

GRATUIT

Alo services *le mag*

N° 0003

ELAN DU COEUR

Avec **REMAR C.I**

LE METIER DU MOIS

Avec
M. KOUAMÉ
Alexandre,
Expert-Comptable

ARTISTE DU MOIS

Zouglo Makers

HISTOIRES VECUES

Qui choisir?

Porté disparu (1^{ère} partie)

VISITE GUIDÉE

Destination DUBAI



Bavaria 0.0%

100%
Plaisir
0.0% Alcool



SEME DISTRIBUTION
HIPPODROME RUE NELSON MANDELA

TÉL : 20 21 12 60
65 84 37 04



BRASSEURS DE PÈRE EN FILS DEPUIS 1719

EDITO

Pour ce mois, allons à la découverte d'opportunité, d'ouverture d'esprit et à certains moments de méditation. Apprêtez-vous à vous extasier à travers les histoires vécues, à avoir plein la vue avec DUBAI, à vous informer sur les activités rentables avec le plan financier, à se rendre encore plus belle avec les astuces beautés, à garder la ligne avec programme minceur, à méditer avec lettre ouverte.

Calez-vous bien dans vos sièges et savourez ce magazine qui devient à chaque parution indispensable.

Bonne lecture.
Mme kouamé Melissa
Directrice de Publication

ALOSERVICES LE
MAG est édité par
Aloservices.net
sarl au capital social
de 5 000 000 F CFA
Cocody, 2 Plateaux Les Oscars

Tel: 22 46 58 09
Cel: 07 11 36 30
57 15 37 21

01 BP 8473 Abidjan 01
info@aloservices.net
www.aloservices.net

Directeur général
ASSOUMAN Eric-Arnaud

Directrice de publication
KOUAME Melissa Estelle

Ont collaboré à ce numéro
Ano Ano Richmond Noel
KOUAME Arnaud

Impression: Imprisud

10000 exemplaires, mensuel

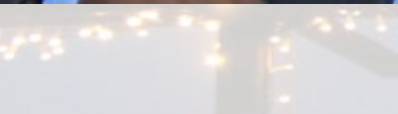
Dépôt legal: 14339 du
13/11/2017

Avertissement : la reproduction,
même partielle, des photos,
textes, articles et illustrations sont
interdites et restent la propriété
de aloservices.net sous peine de
poursuites judiciaires.

SOMMAIRE



P12
METIER DU MOIS



P16
IL ETAIT UNE FOIS

+ PLAN FINANCIER

**Création d'Espace
Gastronomique** **P10**

+ IL ETAIT UNE FOIS

Le couple OUATTARA **P16**

+ POINT DE VUE

**THEME : QUE FERIEZ-VOUS SI VOUS
SURPRENEZ VOTRE CONJOINT(E) EN
FLAGRANT DELIT D'ADULTERE**

P19



HISTOIRES VECUES

+ Qui choisir?

P20

Porté Disparu

P30

SHOPPING

**+ COMMENT ETRE STYLEE
POUR UN ANNIVERSAIRE
CHIC ET DECONTRACTE**

P36



P36

Elan du coeur.....P06
Programme minceur..P44
Alo Astuces.....P46
Saveur Africaine.....P52
Nos boud chous.....P54
Sweet Home.....P56
Auto Moto.....P60
Annonce.....P64

P44
**Programme
minceur**



AVEC LE PASTEUR FERNANDO RIBEIRO DE REMAR COTE D'IVOIRE



1-HISTORIQUE

REMAR signifie la réhabilitation des marginaux RE=Réhabilitation MAR=Marginaux Cette ONG a été créée en 1982 à Victoria en Espagne dans la région DEL PAIS BASQUE par le pasteur Juan Miguel DIAS. L'histoire du pasteur est tout un enseignement. Pendant sept années, Juan Miguel était un joueur de poker, un alcoolique, cette manière de vivre commença à détruire sa famille. Cependant, sa femme, une chrétienne

qui aimait le Christ, dans son silence, dans sa souffrance se met à prier pour son mari pour qu'il puisse un jour changer de vie. Alors tous les jours, lorsqu'il rentrait à la maison ivre tard dans la nuit, elle le recevait avec amour, lui posait la nourriture sur la table. Toutes ses actions ont fini par toucher le cœur de son mari qui en 1982 accepte Jésus Christ comme seigneur et sauveur. Dieu lui met alors à l'esprit d'aider les personnes qui sont marginalisées par la société telle que les

alcooliques, prisonniers, drogués...

Le beau-frère de Juan Miguel DIAS, ancien drogué avait créé une petite communauté d'aide et de soutien dans la ville de Victoria dans une ferme appelée Guardiola. Ils se mirent donc à travailler ensemble comme le Christ l'a enseigné c'est-à-dire aider notre prochain. C'est à partir de là qu'est née l'action de l'ONG REMAR.

Cinq ans après, ils sont arrivés comme missionnaires au Portugal, ils ont ouvert des commu-

nautés au Portugal qui a une frontière avec l'Espagne. Aujourd'hui REMAR est représenté dans soixante-treize (73) pays dans le monde et dix-huit (18) pays en Afrique.

En 1982 Fernando RIBEIRO fatigué de la drogue et de ses effets néfastes sur lui et sa famille intègre la communauté REMAR Portugal. La vie au sein de REMAR, c'est d'accepter la vie en communauté, la vie en groupe, d'accepter ses erreurs, et de changer de vie par la grâce de Dieu. Depuis 26 ans il fait partie de l'ONG REMAR, où il a fait six (6) ans à REMAR GHANA en tant que missionnaire de 1994 à 2000 après deux (2) ans au Burkina Faso. Et depuis novembre 2000 il est missionnaire en Côte d'Ivoire. Les activités de REMAR Côte d'Ivoire ont démarré en 1996, des responsables de REMAR venant du Burkina Faso, ont commencé le travail par Bingerville, ensuite Anyama et c'est en 2000 qu'a été mis en place le centre de Yopougon. REMAR est représenté un peu partout en Côte d'Ivoire.

2- FONCTIONNEMENT

Il y'a quatre (4) choses très importantes qui font la base de REMAR :

La première c'est la réhabilitation, la deuxième c'est la formation, la troisième c'est l'éducation et la quatrième c'est la réinsertion.

-La réhabilitation pour tous ceux qui arrivent dans des situations de marginalisations (la drogue, la prison, les orphelins, les veuves...) afin qu'ils soient réhabilités.

-La formation, il s'agit d'apprendre afin de pouvoir faire quelque chose.

-L'éducation : Nous avons ouvert des écoles gratuites pour les enfants qui arrivent à REMAR COTE D'IVOIRE. Nous apprenons aussi des bases essentielles à nos pensionnaires comme être organisé, apprendre à pardonner etc , pour qu'ils aient une très bonne éducation. Aussi, lorsqu'une personne décide de sortir de REMAR, nous l'accompagnons et nous restons toujours en contact, car nous demeurons une famille.

-La réinsertion : elle consiste à aider les personnes qui décident de quitter le centre dans son action et à demeurer une famille. Cette manière de fonctionner à travers ces quatre fondamentaux de REMAR, ont permis d'avoir des pensionnaires qui sont sortis de REMAR et qui sont mariés, économiquement stable avec des responsabilités qu'ils assument très bien, du fait de l'éducation reçue pendant leur séjour à

REMAR. Aujourd'hui, ils sont un soutien tant financier que moral et spirituel pour l'ONG. REMAR, c'est donc des centres de formation, des centres de réhabilitation, des centres d'éducation pour les enfants. Toutes nos actions sont basées sur l'amour et le pardon. Nous ne sommes pas une religion, nous ne faisons pas de distinction entre un musulman, un catholique ou un païen. Le centre est ouvert à tout le monde. Nous, nous partageons et défendons les valeurs chrétiennes selon la Bible. Nous ne sommes pas une religion, notre arme c'est la parole de Dieu.

3-ACTIONS DEJA MENEES

Après 22 ans de présence en Cote D'Ivoire, nous existons dans plusieurs villes telles que Bouaké, Yamoussoukro, Dabou, Grand-Bassam, Anyama, Yopougon, Bingerville. Nous avons des centres de réhabilitation repartit en trois (3) : le centre des enfants, celui des femmes et celui des hommes, chacun vit en communauté. Aussi, depuis 1996 plus de 4700 toxicomanes sont rentrés dans notre centre, plus de 1000 adolescents ont été formés dans notre atelier de formation, plus de 5000 mineurs sont passés par notre centre, plus de 4500 sont passés dans nos écoles, plus de 20000 plats de nourritures ont été distribués à la MACA (maison d'arrêt

et de correction d'Abidjan), plus de 30000 prisonniers sont assistés en terme de nourriture, de médicament, de vêtement.

L'ONG REMAR a aussi une base à la MACA. Le ministère d'aide au sein de REMAR qui s'appelle assistant aux prisonniers permet la réhabilitation des prisonniers. Ainsi, lorsque vous visiterez les centres de l'ONG, vous verrez que 60% des personnes qui y sont viennent de la prison. Lorsqu'ils sortent de prison, et qu'ils ne peuvent pas retourner dans leurs quartiers, lorsque leurs familles ne veulent pas les reprendre, REMAR se charge de les recueillir et ensuite de les remettre en contact avec leur famille.

Plus de 1000 femmes sont passées par le centre de réhabilitation pour les femmes. Le travail il est long, aujourd'hui nous avons envoyé près de 500 à 600 Ivoiriens missionnaires dans les 18 pays où nous sommes représentés en Afrique. En Cote D'Ivoire, nous avons une école des disciples où nous donnons une formation de 3 mois. Chacun s'inscrit, les gens viennent de divers pays tels que le Burkina Faso, le Ghana, le Togo, le Niger..., après 3 mois de formation nous les envoyons en champ de mission. Nous avons marié 7 couples ivoiriennes qui ont leurs enfants, leurs foyers. Cela nous réjouit.





4-ACTION A ENTRE- PRENDRE

Aujourd'hui nous avons vraiment besoin de nourriture. Près de 650 à 750 personnes vivent dans les centres de REMAR, nous les prenons donc en charge avec tous les frais que cela suscite en eau, électricité, gaz et les frais médicaux. Toutes ces charges sont faiblement comblées par les choses que nous vendons dans nos boutiques c'est-à-dire, les objets qui sont fabriqués dans nos ateliers de formations. Nous procédons alors à des appels aux dons en comptant sur la générosité des uns et des autres. Par ailleurs, l'objectif de l'ONG est d'être partout en Cote D'Ivoire au nord à l'ouest, nous souhaitons avoir des centres à Ferkessedougou, à Man, à San-Pedro, à Odienné... Nous désirons

que des personnes de bonne volonté qui nous lisent nous aident à nous installer dans ces villes à travers des maisons qu'ils peuvent mettre à la disposition de REMAR ou même un terrain. Aussi, nous comptons sur l'aide des mairies et des préfectures afin que nous puissions nous installer partout en Cote D'Ivoire et construire une deuxième école. Nous avons déjà une école de 6 classes à Anyama, une école qui accueille 400 à 415 enfants qui ont besoin de recevoir une formation scolaire et notre objectif sera d'ajouter encore 6 classes afin de permettre à un grand nombre d'enfants de bénéficier de cette école et d'une éducation.

5-MOTS DE FIN

Si vous êtes une personne dans le besoin, vous pouvez frapper à

la porte de REMAR. Aujourd'hui nous changeons vos habits, nous vous donnons l'opportunité de manger, d'avoir un toit et vivre en communauté comme dans une famille. Par mois nous pouvons recevoir entre 5 à 6 personnes par jour, alors imaginez-vous combien de personnes cela peut-il faire par mois. Alors nous lançons un appel à la population : aidez nous à continuer cette œuvre de soutien et de réhabilitation des jeunes en leur donnant une seconde chance de vivre décemment. Votre aide quelle que soit la nature est la bienvenue. Appelez nous

si vous le souhaitez et nous viendront chercher ces dons. Par ailleurs, pour les dons financiers, il sera préférable de vous rendre au siège de REMAR sis à yopougon selmer, afin que nous vous délivrions un reçu pour confirmer que l'argent a bien été reçu. A l'heure actuelle, l'un des graves problèmes dont doit faire face l'ONG est la nourriture, alors tout type de nourriture que vous pouvez nous envoyer serait très généreux de votre part et bénéfique pour REMAR COTE D'IVOIRE.

Texte : Ano Richmond

**FAITE PARLER VOTRE CŒUR
EN RENTRANT EN CONTACT
AVEC L'ONG REMAR COTE
D'IVOIRE. APPELEZ LE 23-01-
31-29/56-99-29-40/07-77-
63-62
MAIL : remarci@yahoo.fr
Visitez notre site internet :
www.remarcotedivoire.org**



Le petit Bouba a été assassiné le samedi 24 février 2018 par Sagno Etienne, un bijoutier de 27 ans, originaire de la Guinée. Ce crime a été perpétré selon les aveux du criminel en vue d'effectuer des sacrifices rituels. Cette horreur a suscité une indignation sur la toile suivie d'un grand hommage au petit Bouba. C'est le lieu ici d'appeler à la vigilance de chacun afin que pareil drame ne se reproduise plus. Adieu petit ange.



Skelly

A quoi ça sert de se jouer les fous si toi-même tu sais que tu n'es pas fou je te demande mon vieux.
Le chanteur skelly crée présentement le buzz sur les réseaux sociaux. Il prétend qu'il est le petit-fils de la reine ablapokou, sa mission tuer les sorciers avec la machette de Saint Michel.
Hummm skelly c'est vrai ça !!!!!

Le nouveau single de Josey



Après « Yougaloh », « Diplôme » et le hit « Vendeur d'illusion ». Voici donc le nouvel opus de Josey « Nagniouma ». L'artiste revient avec un style musical différent des précédents. Très belle sonorité Josey évoque l'affection et la complicité entre deux sœurs... single à écouter sans aucune modération.



Kim Kardashian a confirmé la nouvelle, sa mère porteuse a accouché et donnée naissance à une petite fille, qui vient agrandir son clan.
Après North West, née le 15 juin 2013 et Saint West, né le 5 décembre 2015, Kim Kardashian et Kanye West viennent d'accueillir leur troisième enfant, ce mardi 16 janvier 2018. La nouvelle a été dévoilée par le site américain TMZ, et rapidement confirmée sur Twitter par la star elle-même.



Ebony

De son vrai nom Priscilla Opoku-Kwarteng, la star est décédée quand son véhicule est entré en collision avec un bus, sur la route Sunyani-Kumasi. Sa mort a plongé le Ghana dans la tristesse. Ses fans partagent des photos d'elle sur les réseaux sociaux et font part de leur douleur suite au tragique accident.
A Dieu Ebony

CRÉATION D'ESPACE GASTRONOMIQUE

Pour ce mois, le plan financier soumis à notre étude est celui de la création d'un espace gastronomie dans la commune de cocody précisément au quartier abatta.

PRESENTATION DU PROJET

Le projet consiste à mettre en place un espace gastronomique dans la commune de cocody. Le restaurant comportera toutes les commodités afin de satisfaire au mieux la clientèle.

Il s'agira de construire sur un espace en bordure de route dans la commune de cocody de préférence dans les périphéries des quartiers un bar et une terrasse bien aménagés composés de tables et de chaises modernes. Ensuite tous atours, il sera aménagé un espace avec des sables de mer afin de rendre l'espace plus accueillant et plus agréable. Pour ce projet l'accent sera mis sur la gastronomie. Elle sera constituée de plat très diversifié et varié. Un point d'honneur sera mis sur les personnes à recruter

pour la cuisson des différents plats, car elles se veulent de meilleur goût.

Les menus et boissons proposés sont les suivants : Poisson braisé, Poulet braisé, Machoiron braisé, Gesier grillé, Escargot farci, Choukouya de mouton et de bœuf, Porc au four, Soupe de carpe, Soupe cabris, Placali, Biekosseu ; sauce graine....

Accompagnement :

Attikié, Alloco, Igname griller et bouillir, Frite, riz, foutou
Boisson : Bière, Poissons gazeux, Les cocktails faits maison <jus de fruit naturel>

Gestion organisationnelle du restaurant

Lorsqu'un client entre dans l'enceinte du restaurant, il doit être

accueilli par une serveuse qui l'installe et prend sa commande. Celle-ci se dirige vers la caisse avec la commande du client. La caissière enregistre la commande délivre un billet à la serveuse qui mentionne le prix et le menu de la commande.

Ensuite, la serveuse donne ce billet soit au barman soit à la restauratrice en fonction du produit demandé par le client pour l'exécution de la commande.

Une fois la commande prête la serveuse se charge de le livrer au client.

Une fois le client manifeste le désir de partie ou quelque temps après que le client est fini de se restaurer la serveuse sollicite la caisse en vue de l'établissement de la facture qui sera adressé au client.

Hypothèses de production et de part de marché

Selon le 4eme recensement général de la population de l'habitat on dénombre 447 055 personnes vivantes à Cocody et 59 690 habitants Bingerville.

Par ailleurs, les restaurants à ciel ouvert sont visités par toutes les tranches d'âges. Les plus petits dont l'âge varie de 5 à 14 ans sont généralement accompagnés de leurs parents soit pour des sorties en famille soit pour fêter un événement <anniversaire, réussite à un examen etc> les plus de 15 ans viennent de leurs propres moyens. Tous les soirs ces





endroits sont visités par un nombre important de personnes venu soit pour se restaurer, pour discuter entre amis ou pour des réunions d'affaires. Les week-ends le nombre de visites peuvent passer du simple au triple. C'est donc une activité très lucrative car les Ivoiriens aiment bien se nourrir.

Nous anticipons que le restaurant attirera à la fois les habitants du quartier ou sera installé le restaurant en semaine et en week end en plus des habitants des personnes d'autres quartiers viendront se restaurer dans le restaurant.

D'après notre enquête de terrain nous estimons à environ 5 personnes pour chaque plat par jour.

HYPOTHESE DU CHIFFRE D'AFFAIRES PAR MOIS

Bière : 924 000 f ; vin : 150 000 f ; sucrerie 240 000 f ; nourriture : 2 070 000f soit un chiffre d'affaire mensuel de 3 384 000 f CFA

DETAIL DES COÛTS D'INVESTISSEMENTS

Afin de créer un cadre agréable et un environnement paisible, la construction du local devra comporter les commodités suivantes :
 construction du bar : 1 321 000 f
 construction terrasse : 1 321 000f
 construction cuisine : 926 000 f
 construction entrepôt : 1 021 000 f
 construction toilette : 1 084 000 f
 construction clôture : 442 000 f
 construction de

5 paillotes : 2 500 000n f
 peinture et décoration : 500 000 f
 Total construction : 9 115 000 fca
Total matériel et mobilier : 3 415 000 fca

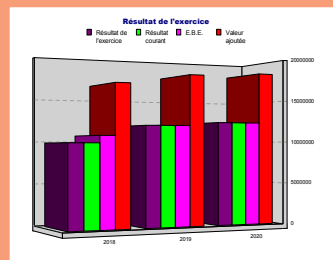
NB : le coût de l'investissement ne

prend pas en compte l'acquisition du terrain
 Ci-dessous le tableau d'exploitation prévisionnel

AS Eric

Exploitation - Compte de résultat synthétique

Designation	2018	2019	2020
Ventes + Production	36 052 000	38 716 000	39 592 600
Achats consommés	18 678 000	20 145 000	20 627 810
Marge globale	17 374 000	18 571 000	18 964 790
Consommations intermédiaires	660 000	660 000	660 000
Fournitures consommables	660 000	660 000	660 000
Services extérieurs			
Valeur ajoutée	16 714 000	17 911 000	18 304 790
Subventions d'exploitation			
Impôts et taxes			
Charges de personnel	6 000 000	6 000 000	6 000 000
Excédent brut d'exploitation	10 714 000	11 911 000	12 304 790
Reprises sur provisions + Transferts de charges			
Autres produits			
Autres charges			
Dotations aux amortissements			
Dotations aux provisions			
Résultat d'exploitation	10 714 000	11 911 000	12 304 790
Produits financiers			
Charges financières	850 969	5 932	
Résultat financier	-850 969	-5 932	
Résultat courant	9 863 031	11 905 068	12 304 790
Produits exceptionnels			
Charges exceptionnelles			
Résultat exceptionnel			
Participation des salariés			
Impôt société			
Résultat de l'exercice	9 863 031	11 905 068	12 304 790
Capacité d'autofinancement	9 863 031	11 905 068	12 304 790



Compte tenu d'un chiffre d'affaires prévisionnel de 36 052 000 francs en 2018 et d'une progression de 7,39% en 2019 et d'une progression de 2,26% en 2020, le résultat de l'exercice est bénéficiaire de 9 863 031 francs en 2018, il augmente à 11 905 068 francs en 2019 et il progresse à 12 304 790 francs en 2020.

La capacité d'autofinancement ressort à 9 863 031 francs en 2018, elle passe à 11 905 068 francs en 2019 et à 12 304 790 francs en 2020.

AVEC MONSIEUR KOUAME ALEXANDRE, EXPERT-COMPTABLE



COMMENT DEVIENT-ON EXPERT COMPTABLE ?

Pour devenir Expert-comptable, il ya globalement deux voies de formation. Il ya un cycle UE-MOA et un cycle français. Mais en général plus de 95% des membres de l'Ordre sont des Experts comptables diplômés de l'Etat français. La formation française comprend deux diplômes supérieurs.

Le DCG (diplôme de comptabilité et gestion) qui est équivalent à une licence et le DSCG (diplôme supérieur en comptabilité et gestion) qui équivaut à un MBA. Le DSCG, comprend sept unités de valeur ou unités d'enseignement (UE).

Après le DSCG, il faut faire un stage professionnel dans un cabinet d'expert-comptable pendant trois (3) ans et se présenter ensuite au diplôme

final qui est le DEC (Diplôme d'Expert-Comptable).

Le diplôme final est composé de trois UE : soutenance de mémoire, le grand oral et l'examen écrit. En cas de succès à ces trois (3) UE, on obtient le diplôme d'expert-comptable. L'obtention de ce diplôme permet de s'inscrire à l'Ordre et d'exercer la profession d'expert-comptable.

Il ya des écoles qui préparent en Côte d'Ivoire le cycle français. Les examens du DCG et du DSCG se composent en Côte d'Ivoire. Mais le diplôme final, le DEC, se présente en France. Pour le DEC, en principe chaque étudiant ou expert-comptable stagiaire supporte ses frais d'examen. Cependant, le cabinet qui encadre le stage professionnel peut prendre en charge ces frais.

Pour la formation de l'UE-MOA, il y a le DESCOGEF (Diplôme d'Etudes Supérieures de Comptabilité et Gestion Financière) qui se prépare après une maîtrise en sciences économiques. L'obtention du DESCOGEF permet de faire un stage professionnel chez un expert-comptable et passer ensuite le DECOFI (diplôme d'expertise comptable et financière). La réussite au DECOFI permet de s'inscrire à l'Ordre des experts comptables.

POUR LA BRANCHE AFRICAINNE, LE DIPLOME SE FAIT-IL EN COTE D'IVOIRE ?

Oui il y'a l'INPHB, l'université Felix Houphouët Boigny ainsi que des grandes écoles qui préparent au diplôme de l'UEMOA.

Théoriquement le Diplôme d'expert-comptable s'acquiert après huit (8) années de formation après le baccalauréat.

QUEL EST LE COÛT GENERALEMENT DE LA FORMATION POUR DEVENIR EXPERT COMP- TABLE ? EST-CE ACCES- SIBLE À TOUS ?

Oui, la formation est à la portée de tous. Le diplôme est composé d'UE (unités d'enseignement) c'est-à-dire des modules d'enseignement. Chaque étudiant s'inscrit aux modules de son choix.

Il s'agit donc de s'organiser et de passer les modules en fonction de ses moyens financiers. La formation peut souvent être plus abordable que les formations classiques en ce sens que le coût est fonction de tes choix d'UE alors que les écoles exigent le paiement complet des cours pour les formations classiques.

LORSQUE L'ON OBTIENT LE DIPLOME D'EXPERT-COMPTABLE, QUELS SONT LES OPPORTUNITES ?

Lorsqu'on a le diplôme, deux options se présentent. Il y a l'exercice libéral de la profession c'est-à-dire s'installer, ouvrir son cabinet et l'option salariée c'est à dire travailler dans une structure, telle une entreprise, une banque ou une institution internationale ou même dans un cabinet comptable. L'option libérale t'amène à être un entrepreneur dirigeant sa société. Cela implique toutes les phases de création et de fonctionnement d'une société.

PARLEZ NOUS DE VOTRE STRUCTURE ?

Le cabinet Experts Comptables Associés, ECA, existe depuis le 01 mars 1999. Le cabinet a 19 ans. Nous faisons partie d'un réseau qui couvre plus de 183 pays dans le monde entier: Afrique, Europe, Amérique, Asie. Ce réseau EXCO fait partie d'un réseau mondial qu'on appelle KRESTONE. ECA représente le réseau en Côte d'Ivoire. ECA comprend environ 40 collaborateurs répartis dans 5 départements :

- Département Conseil PME appelé CPME ;
- L'audit et le Commissariat aux comptes ;
- Le département juridique, fiscal et social ;
- Le département informatique ou Consulting ;
- Le département Formation.

QUELS SONT VOS CLIENTS ?

Nous avons des clients dans tous les secteurs d'activité tel que l'industrie, le BTP, la pharmacie, le commerce, les mines, le pétrole, etc.

LES PME ONT-ELLES LES MOYENS DE RECOURIR A VOS SERVICES ?

En règle générale, l'expert-comptable a des domaines réservés. Il s'agit des missions de révision des comptes et d'émission d'opinion (audit). Maintenant il y'a d'autres domaines qui ne sont pas réservés mais dans lesquels nous avons des compétences. On peut par exemple citer le conseil en général mais spécifiquement la mise en place de procédures, ou la mise en place de comptabilité de gestion, l'assistance en matière de gestion ou plusieurs autres missions attachées au fonctionnement de l'entreprise. Les clients peuvent nous consulter pour l'ensemble de ces missions. Les coûts ne sont pas prédéfinis. Ils sont fonction de la nature des missions, de leur complexité, des délais de réalisation, etc. En somme, il y a un ensemble

de critères qui permettent de déterminer le coût d'une mission. Notre intervention est précédée d'un contrat qui fixe les conditions de réalisation de la mission. C'est lorsqu'il y a accord sur la nature et le coût de la mission que nous intervenons.

AVOIR RECOURT A UN CABINET D'EXPERT COMPTABLE EST DONC ACCESSIBLE A TOUS ?

Les gens ont peur de venir nous consulter, pourtant nos prestations ne coûtent pas si cher que ça. De même qu'une personne va consulter son médecin lorsqu'il est malade, un chef d'entreprise devrait pouvoir consulter son Expert-Comptable lorsqu'il se présente à lui un problème. L'Expert-Comptable intervient de la création de la société à son fonctionnement et même à sa liquidation. On est parfois sollicité lorsque les problèmes se sont empirés alors qu'on aurait pu le faire beaucoup plus tôt pour les éviter.

Aujourd'hui, nous sommes autour de 200 experts comptables au niveau de l'ordre et c'est très insuffisant.

A la création, nous pouvons vous conseiller sur le choix de la forme juridique, sur les possibilités de bénéficier des régimes d'agrément. Au fonctionnement, on peut vous conseiller dans l'organisation de la société, la mise en place de la comptabilité, la recherche de financement, etc.

Nos bureaux sont ouverts à toutes structures, de la TPE à la PME et aux grandes organisations.

Il faut préciser toutefois que certaines très petites entreprises, au regard de leur taille, n'ont vraiment pas besoin d'avoir recours à un cabinet d'expert-comptable. Nous orientons ces structures vers les centres de gestion agréés (CGA). Les CGA sont des cabinets tenus par des professionnels comptables qui ne sont pas experts, sous la responsabilité d'un expert-comptable.

Ils sont plus dimensionnés à suivre les très petites entreprises (TPE). Ces TPE bénéficient même d'avantages fiscaux lorsqu'ils ont recours aux CGA. Le manque d'informations ne permet pas à des entrepreneurs de nous solliciter au démarrage de leurs activités. Nous les rassurons qu'ils peuvent s'adresser à nous pour les conseiller utilement et qu'ils n'attendent pas que surviennent d'abord les problèmes.

DANS LA GESTION COURANTE DES ENTREPRISES, A QUEL MOMENT FAUT-IL S'ATTACHER LES SERVICES D'UN EXPERT COMPTABLE ?

A tout moment. Il y a une variété de missions que nous proposons.

On peut citer :



Les missions réservées : ce sont des missions qui ne peuvent être exercées que par un expert-comptable. Il s'agit de la tenue, de la révision des comptabilités, de l'établissement des états financiers. On y inclue aussi les missions d'opinion telle que l'audit contractuel ou légal. Ces missions s'adressent à des structures constituées soit sous forme de société anonyme ou d'autres formes dépassant certains seuils prescrits par la loi (nombre du personnel, total bilan ou chiffre d'affaires).

Les autres missions : ces missions ne sont pas dévolues exclusivement à l'expert-comptable. Cependant, du fait de sa formation, il est compétent

pour les exercer. On peut citer le conseil en général qui recouvre des domaines tels que le management, la gestion, l'organisation, la stratégie, l'informatique, etc.

QUEL CONSEIL AVEZ-VOUS A DONNER AUX JEUNES QUI VEULENT EMBRASSER CE METIER D'EXPERT COMPTABLE ?

Aujourd'hui, Nous leur disons que le métier est ouvert. Nous sommes autour de 200 experts comptables au niveau de l'Ordre et c'est très insuffisant. En France, ils sont plus de 12 milles et en Grande Bretagne, plus de 120 milles. Evidemment le nombre est fonction de la taille de l'économie mais en Côte d'Ivoire, il y a encore de la place. Nous encourageons les jeunes à embrasser ce métier qui offre beaucoup de débouchés et d'opportunités. L'émergence repose sur un tissu économique dense composé de nombreuses entreprises. Il faut nécessairement beaucoup de professionnels pour les encadrer et s'assurer que les activités économiques se déroulent dans les bonnes conditions de transparence.

Texte : M. KOUAMÉ et AS Eric

cabinet d'étude & de conseil

btp

peinture

architecture

garage

formation

electricité

massage professionnel

charpenterie

froid

hôtel

restaurant

agence de placement

Tel: 22 46 58 09

www.aloservices.net

LE COUPLE OUATTARA

Il était une fois s'intéresse aujourd'hui à une histoire d'amour passionnante qui a commencé à l'adolescence. L'histoire de David et de Nadège.



Il était une fois, une jeune fille qui avait décidé de s'impliquer davantage dans la religion à

travers la CEB (Communauté Ecclésiastique de Base), elle rencontra David animateur dans

ladite cellule de prière. Cette amitié au départ fondée sur la foi religieuse s'est transformée au fil

du temps en amour. Toute jeune, elle trouvait en David un appui, un ami, un conseiller qui l'aidait à se surpasser dans les études. Cependant, contre toute attente, leur idylle prit fin. Ils se sont alors perdus de vue, jusqu'à ce qu'un jour David apparaisse au pas de sa porte, en lui promettant de faire d'elle sa femme pour la vie, cette séparation momentanée leur a permis de comprendre que le bonheur n'était pas ailleurs, mais ensemble. Aujourd'hui, mariés et parents de trois formidables enfants, ils construisent jour après jour un nid empli d'amour et de compromis.

Texte : M. KOUAMÉ





www.aloservices.net

THEME : QUE FERIEZ-VOUS SI VOUS SURPRENEZ VOTRE CONJOINT(E) EN FLAGRANT DELIT D'ADULTERE

Auteur: KORIAN

ABOUBAKAR RAMADAN DIALLO Agent de communication

Si c'est chez moi je vais juste demander qu'ils sortent. Ensuite j'appelle les parents de l'autre pour une séparation immédiate et je me remets en couple la semaine en cours.



AICHA KHADY SIDIBE Ecrivain



Même si cela paraît difficile, la première réaction à adopter lorsque l'on surprend son/sa conjoint(e) dans un flagrant délit d'adultère est de garder son calme. Faire un scandale sur le champ ne fera qu'attirer le regard des gens sur toi et ton couple, et créer d'autres histoires. Comme le disent certains : « c'est déjà fait, que tu fasses scandale ou pas qu'est-ce que cela va changer ? » Donc vaudrait mieux attraper ta douleur et t'asseoir avec lui ou elle pour en parler calmement.

KOUDOU BESSEHON CORINE Etudiante en marketing management(1 enfant)

Si je surprends mon conjoint en flagrant délit d'adultère dans un premier temps je serai dans un état très désagréable. C'est sûr au point d'arriver aux mains. Mais je ferai l'effort de rester calme et de sortir de la pièce. Après cette scène, c'est la fin de notre histoire d'amour parce que je ne supporte pas la trahison, je sentirai que du dégoût pour lui dorénavant. Je pardonne très difficilement alors qu'en amour on ne fait pas semblant.



MOUSSA SIDIBE Media planner



Là où je surprends ma femme en flagrant délit d'adultère pour moi, c'est le niveau le plus élevé de la bassesse dans une relation. Il n'y a aucune chance que je pardonne cela. Je mettrai fin à notre relation, car la fidélité et le respect de son conjoint sont primordiaux pour l'équilibre d'un couple.

「QUI CHOISIR?」



Je suis Jocelyne, j'ai toujours vécu limite dans la faim. Mes parents avaient à peine de quoi à nous nourrir, surtout avec quatre enfants, une femme au foyer et un salaire d'ouvrier. Alors petite, je me suis toujours dit que je ne connaîtrais pas cette vie, je ferai tout pour avoir

aloservices le mag | 20

une vie meilleure. Aussi loin que je m'en souviens, on ne mangeait pas à notre faim, et certaines fois nos parents se privaient de nourriture pour que nous puissions manger à notre faim. Mes parents se battaient, mais n'y arrivaient pas, cependant malgré les difficultés, on voyait combien de fois, ils tenaient l'un

à l'autre. En 2005, suite à une courte maladie, mon père nous quitta avec le sentiment d'avoir échoué. Livré à nous-même, j'étais dans l'obligation de soutenir ma mère, j'ai donc arrêté les études en classe de quatrième pour exercer comme femme de ménage chez des particuliers. J'ai commencé par travailler en

zone 4 chez une famille libanaise, l'argent que je gagnais était à peine suffisant pour nous nourrir et permettre à mes frères de continuer l'école. Dans le quartier où je travaillais, j'ai rencontré celui qui allait devenir mon compagnon : Henry, il était chef maçon et gagnait sa vie au gré des contrats qu'il trouvait par-ci

je me suis toujours dit que je ne connaîtrais pas cette vie, je ferai tout pour avoir une vie meilleure.

par-là. Il était très attentionné avec moi et j'ai très vite succombé à son charme. Chaque soir, à ma descente du boulot, il me raccompagnait chez moi et les matins, avant de commencer ma journée, on partageait le petit-déjeuner. Chaque jour, je l'aimais encore plus. Il avait pris en main, certaines dépenses de ma maison comme le loyer et les factures. Il ne gagnait pas assez, mais cela ne l'empêchait pas de supporter mes charges.

Deux ans après notre rencontre, j'ai emménagé chez lui dans un studio dans un quartier populaire à Abidjan. Notre vie de couple ressemblait étrangement à celle de mes parents : sans argent, mais amoureux. Et pourtant, chaque soir je m'endormais en

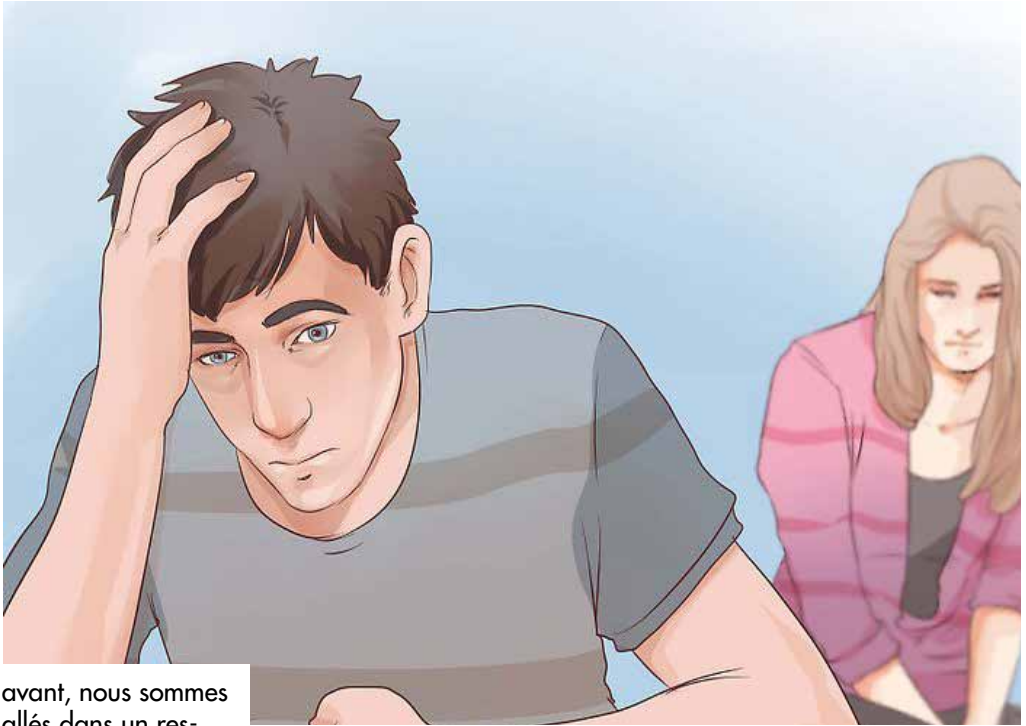
me disant que je ne connaîtrais que cette vie, remplir de stress ou manger et se soigner devient un luxe. Je ferais donc des enfants qui plus tard connaîtraient le même sort que moi, une vie de fatalité. Henry était pour moi l'homme idéal, mais il était pauvre. Plus le temps passait, plus nos difficultés financières devenaient un sujet de discorde entre nous. Il pouvait rester un (01) mois sans contrat, alors on survivait grâce à mon salaire quand ces périodes arrivaient.

En début d'année 2017, j'ai eu un désaccord avec ma patronne et après tant d'années passées à son service, j'ai démissionné. J'ai réussi grâce à une amie, à avoir un autre boulot, celui de technicienne de surface dans une entreprise.

Ce travail dans cette entreprise m'a fait remettre en question une fois de plus ma vie. J'ai été encore plus complexé lorsque je voyais les femmes de cette structure toujours coquettes et exerçant un métier qui semble les passionner, et moi, je nettoyais après elles. Je rentrais toujours frustrée à la maison et j'en voulais à Henry de ne pas me donner une meilleure vie,

comme si c'était sa faute. Henry me pardonnait très vite mes crises de nerfs et nos disputes se réglaient aussitôt. Le responsable commercial de cette entreprise était très jeune mais aussi très courtois. Il me traitait avec beaucoup de respect et était très attentionné à mon égard. Ma collègue aimait me taquiner à ce sujet, pour elle il avait des sentiments pour moi. Et ses pensées vont se confirmer. Un soir à la descente du boulot, il m'attendait, il me proposa de m'accompagner chez moi, mais bien





avant, nous sommes allés dans un restaurant très luxueux à biétry. J'avais les étoiles plein les yeux, sa manière de se comporter, de parler faisait penser aux acteurs dans les films. Il m'a avoué qu'il avait des sentiments pour moi depuis mon arrivée dans l'entreprise. J'étais un peu abasourdie par cette révélation car plusieurs filles dans l'entreprise et non des moindres cherchaient à mettre le grappin sur lui, alors qu'il me préfère à elles m'étonnait.

Les jours qui suivirent, nos rencontres se faisaient pratiquement tous les soirs. Les endroits où je n'avais jamais espéré entrer m'étaient maintenant accessibles grâce à lui. Avec henry, les disputes devenaient de plus en plus régulières, car je trouvais toujours une excuse pour entrer tard ou pour m'absenter le week-end. Je m'éloignais de lui, par parce que je ne l'aimais pas, mais j'aspirais à une autre vie avec

moins de souffrance.

Ca va faire bientôt 8 mois que je joue à un double jeu et cette situation commence à m'épuiser moralement. Fred veut que l'on officialise notre relation et souhaite que j'arrête de travailler pour l'entreprise. Il est prêt à m'ouvrir un magasin de vêtements, je serai donc emmené à voyager pour me lancer dans cette activité.

Je sais qu'avec lui, je ne manquerais

de rien et que je pourrais mettre ma famille à l'abri du besoin et goûter enfin à cette vie dont je rêvais depuis mon enfance. Si je l'aime, non, je l'apprécie énormément. Celui que j'aime par-dessus tout c'est henry, mais il ne peut pas me donner cette vie que je souhaite. Je suis donc emmené à faire un choix : celui de l'amour ou de l'argent.

www.aloservices.net





VISITE GUIDEE

DUBAÏ

Pour ce mois, nous décidons de quitter la Côte d'Ivoire pour une autre destination de rêve : DUBAÏ.

Dubaï est la capitale économique des Emirats arabes unis. Située dans le golf persique, la ville s'est imposée comme une destination économique et touristique incontournable au niveau mon-

dial. Un désert au départ, elle est devenue avec l'ingéniosité et la clairvoyance des cheikhs de la famille régnante AL-Maktoum une enclave de paix et d'œuvres architecturales impressionnantes où l'on peut entreprendre, se divertir, investir et visiter. Laissez-vous guider à travers cette belle ville.



L'héritage de Dubai est riche même si la création de l'Émirat en lui-même est beaucoup plus récente. Les évolutions les plus importantes dans l'histoire de Dubai sont survenues depuis la découverte du pétrole il y a cinquante ans.

Histoire ancienne de Dubai

Du 5e au 7e siècle ap. J-C : Jumeira est une étape sur la route des caravanes commerciales reliant Oman à ce qui est maintenant l'Iraq. Les gens vivent de

la pêche, de la construction de bateaux et du ramassage de perles.

16e siècle : l'influence européenne commence avec l'intérêt du Portugal pour les routes commerciales de la région.

Dubai du 18e au 20e siècle

1793 : la tribu Bani Yas prend le pouvoir politique et s'établit à Abu Dhabi. Dubai devient plus tard une dépendance. Cette période de



l'histoire de Dubai est marquée par de nombreuses guerres tribales.

1820 : la Grande-Bretagne négocie la première de nombreuses trêves maritimes avec le pouvoir local. Ceci vaut à la région le surnom de Côte des Trêves.

1833 : Maktoum Bin Butti de la tribu Bani Yas s'établit sur la péninsule de Shindagha à l'embouchure de la rivière et déclare l'indépendance de la ville d'Abu Dhabi. Sa dynastie est toujours à la tête de Dubai aujourd'hui.

Années 1870
Dubai devient le principal port sur la côte du Golfe, alors que la ville doit principalement sa prospérité au ramassage de perles.

1902 : suite à l'instauration de lourdes taxes sur le port de Lingeh en Iran, de nombreux commerçants iraniens et immigrants arabes

migrent vers Dubai où ils sont accueillis chaleureusement. L'expansion des activités commerciales de Dubai n'a plus jamais cessé.

Histoire de Dubai au début du 20^e siècle

Le commerce national et international prospère et Dubai possède les souks les plus grands d'Arabie.

Années 1950 : on découvre du pétrole dans les États des Trêves.

Années 1960
les populations indiennes et pakistanaises de Dubai sont en pleine croissance et insufflent une nouvelle vie au marché du textile et au commerce avec le sous-continent indien.

Histoire moderne de Dubai

1966 : On découvre du pétrole dans le champ pétrolier Fateh de Dubai.

1971 : les Émirats Arabes Unis sont fondés dans un souci de sécurité et de prospérité mutuelles et adhèrent à la Ligue arabe. Ouverture de l'aéroport international de Dubai

1979 : ouverture du port de Jebel Ali. Le World Trade Centre de Dubai ouvre. Il s'agit du plus haut gratte-ciel de la ville, qui ouvre la voie à une série de projets architecturaux ambitieux.

1985 : la compagnie aérienne Emirates est fondée. La zone franche de Jebel Ali est inaugurée et attire d'importants investissements étrangers.

1996 : la Coupe du monde de Dubai est organisée pour la première fois. Le Dubai Shopping Festival est créé.

1999 : Burj Al-Arab ouvre et est salué comme le seul hôtel sept étoiles du

monde.

2002 : le Sheikh Mohammed lance Internet City et Media City et la propriété privée à l'intention des étrangers, posant ainsi les fondations du « Nouveau Dubai ».

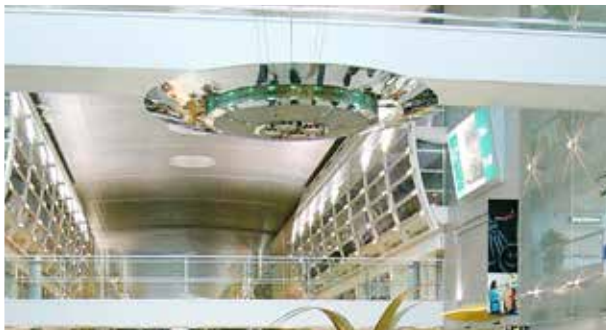
2003 : des projets ambitieux sont lancés, en particulier celui de la tour la plus haute du monde, et celui des 200 îles artificielles.

2003 : Sheikh Mohammed bin Rashid Al-Maktoum devient le leader de Dubai et le vice-président des EAU.

2009 : le Terminal 3 d'Emirates et le métro sont lancés pour répondre aux exigences d'un trafic aérien et routier croissant.

2010 : Burj Khalifa devient la structure fabriquée par l'homme la plus haute de la terre.

L'AÉROPORT INTERNATIONAL DE DUBAÏ



est un aéroport des Émirats arabes unis, desservant la ville de Dubaï et le plus important du pays. Avec plus de 77 millions de passagers internationaux en transit en 2015, l'aéroport international de Dubaï est le 3e aéroport le plus fréquenté du monde.





PALM JUMEIRAH

Palm Jumeirah, la première des gigantesques îles construites a une forme de palmier. Elle comprend un tronc avec 16 branches et une île en arc de cercle appelé le «croissant». Sur le «tronc» circulent les voitures et le métro automatique qui transportent jusqu'à 3000 personnes à l'heure. Mesurant 5 km de diamètre pour une superficie de 560 hectares, elle peut accueillir jusqu'à 70000 personnes et 1500 yachts dans ces différents ports de plaisance. Son maître d'œuvre est Nakheel Properties.

BURJ KHALIFA

est la plus grande tour du monde, elle mesure 830 m



LE BURJ AL-ARAB

Le Burj al-Arab est un hôtel de luxe 5 étoiles, situé à Dubaï, aux Émirats arabes unis. Il mesure 321 mètres et a été conçu en 1993 par l'architecte Tom Wright 2. Situé dans le golfe Persique, sur une île artificielle, il a la forme d'une voile géante.



LE DUBAI MALL



un centre commercial construit sur 800 000 m² de surface commerciale pour 1 200 boutiques. Selon son promoteur, Emaar Properties, il est le plus grand centre commercial au monde. Le Mall est situé aux pieds de la Burj Khalifa, dont il fait partie intégrante de l'ensemble immobilier, à Dubaï.

PORTÉ DISPARU



Je me nomme Andréa, je suis cadre dans une structure de la place et je vis une situation bouleversante. Après l'histoire que je vais vous raconter, certains d'entre vous me jetteront la pierre, d'autres par contre comprendront le calvaire que je traverse. Je vais remonter 10 ans en arrière quand j'entamais ma première année universitaire. Au quai du bus de l'université de Cocody qui est devenue l'université FELIX HOUPHOUET BOIGNY, j'ai rencontré FELIX. Cela faisait un bout

de temps que l'on attendait le bus en direction de la gare nord, il était juste derrière moi dans le rang et il a entamé la discussion. On a parlé des attentes interminables dans les quais de bus, de mes cours. Lui il était en licence de sciences économiques, moi en première année de lettre moderne. Durant notre conversation, j'avais l'impression de le connaître. Il était sympathique, et je ne voyais plus le temps passer. Lorsque qu'enfin le bus arriva, nous n'avions pas pu monter à bord, car il n'y avait plus de place. Ceux qui ont emprunté le bus à

cette époque savent de quoi je parle. Alors, il proposa que l'on emprunte les minis car de transport communément appelé Gbaka. Toute la nuit j'ai pensé à lui, heureusement qu'on avait échangé nos contacts. Le lendemain, on s'est revu et à partir de là on ne s'est plus quitté jusqu'à ce fameux jour. Mais bien avant je l'ai présenté à ma famille qui là tout de suite adopté. Ma mère ne jurait que par lui, elle trouvait qu'elle ne pouvait avoir de meilleur gendre que lui. D'un commun accord nous avons décidé de pratiquer

l'abstinence jusqu'au mariage, pour lui pas besoin de ce pressé car après le mariage, nous pourrions disposer de l'autre comme nous le souhaitions et j'ai adhéré à cette idée. Un an après notre rencontre, on était de plus en plus amoureux et c'était vraiment difficile de respecter l'abstinence. En mars 2009, on a reçu une terrible nouvelle, son père, était décédé. Il était enfant unique et avait perdu sa mère depuis l'enfance. Lorsqu'il a été orienté à l'université d'Abidjan, il n'a eu aucun membre de sa famille pour

l'accueillir, il est donc resté en cité universitaire avec un de ses amis. Il était inconsolable. Rien de ce que je disais n'avait pu le calmer ce jour-là. Et le comble, son père avait déjà été enterré par manque de moyen pour conserver le corps. Il ne pouvait concevoir l'acte posé par sa famille. Alors, il a eu l'impression d'avoir trahi son père et surtout que son père avait été enterré comme un chien. Il s'est promis d'aller en découdre avec les membres de la famille qui lui ont pas permis d'assister aux funérailles de son père. C'était prévu que je l'accompagne, mais au dernier moment, il avait décidé que je reste, car il ne savait pas comment allait se passer la réunion avec sa famille du moment où il partait régler un conflit. Ce jour du 20 mars 2009, je l'ai accom-

pagné à la gare, j'avais du mal à le laisser partir. J'avais l'impression de le voir pour la dernière fois. Lorsque le car en partance de Bouaké est arrivé et qu'il était sur le point de monter à bord, je l'ai supplié de rester, de ne pas aller avec la colère, d'attendre un peu. Mais il m'a rassuré et est monté dans le car. C'était la dernière fois que je le voyais. Une semaine après son départ, je n'avais pas de ces nouvelles. Son portable ne passait pas. J'ai contacté son ami avec lequel il vivait dans la cité universitaire, lui non plus n'avait pas de ces nouvelles. J'étais désespéré. Au bout d'un mois, je me suis dit que quelque chose de grave lui était peut-être arrivé. Ma mère décida alors de m'aider dans mes recherches. On s'est donc rendu à la gare où il a emprunté son

car. J'ai communiqué la date de son départ à la gare et on m'a dit qu'à cette date, le car avait fait une sortie de route et qu'il y a eu des blessés graves. Les blessés avaient été évacués au CHU de Bouaké. Le lendemain, je me suis donc rendu au CHU, la bas on m'a informé que parmi les blessés, il y avait un qui était resté dans le coma pendant 20 jours, mais après il était décédé. En un instant sans savoir si c'était lui, je me suis retrouvé à terre. Quand je suis revenu à moi, ma mère m'a informé que ça pourrait être lui, parce que jusqu'à ce jour la personne n'a pas été identifiée. J'ai demandé à voir son corps, ils m'ont dit qui n'ont pas gardé le corps, ou l'on l'a mit, aucune réponse. Pour ma mère, l'hô-

pital a dû utiliser son corps comme cobaye de laboratoire pour les jeunes médecins. Cette idée était insoutenable. De retour à Abidjan, j'avais passé pratiquement 1 mois enfermé dans ma chambre à me demander pourquoi lui, pourquoi moi. Un certain moment, je me sentais affaibli, j'avais l'impression de manquer d'énergie. Pour ma famille, c'était la douleur qui me rendait ainsi. Pourtant mon état ne s'améliorait pas. J'ai alors décidé de me rendre à l'hôpital et c'est là que j'ai appris que j'attendais l'enfant de FELIX. On n'avait pas pu respecter notre volonté d'attendre jusqu'au mariage et le résultat était là. J'attendais un enfant d'un homme qui n'existait plus. J'avais l'impression que mon monde s'effondrait. Pour ma mère, c'était un signe du destin, Felix qui revenait après sa mort. Il m'a fallu du temps avant de penser à Felix s'en ressentir cette atroce douleur au niveau de la poitrine, car il était mon âme sœur et c'était indéniable. Felix junior a redonné un sens à ma vie, il est le portrait de son père, à tous les niveaux. Mon histoire aurait pu s'arrêter là, mais non. A suivre...



Bavaria

100%

Plaisir

0.0% Alcool



SEME DISTRIBUTION

HIPPODROME RUE NELSON MANDELA

Tél : 20 21 12 60

65 84 37 04

a 0.0%



BRASSEURS DE PÈRE EN FILS DEPUIS 1719

LA PASSION DU VIN



Dans un cadre agréable venez découvrir les différents saveurs du vin. Les afterworks entre amis on en fait notre affaires. RIVIERA BONOUMIN



(225) 07 93 00 95

hortensek4@gmail.com

la nouvelle boissonnerie



NOUVELLE BOISSONNERIE DE COTE D'IVOIRE est une boutique à vin avec un peu plus de 200 références en vin, champagne et spiritueux.

NOUVELLE BOISSONNERIE DE CÔTE D'IVOIRE a été pensée par une jeune femme passionnée de vin qui après plusieurs vendanges pendant ces vacances scolaire a choisi d'en faire un métier notamment en tant que manager pour le groupe de distribution Monoprix en France.


NOUVELLE BOISSONNERIE DE COTE D'IVOIRE vous propose une gamme variés de vin français notamment du bordeaux, du beaujolais, du merlot, du cabernet sauvignon, du Cote de bourg, du bourgogne, brouilly, côte de provence et encore... nous faisons également un clin d'œil au savoir-faire Sud-Africain, Italien, Espagnol.

Rouges, rosés, blancs et pétillants, les vins représentent un univers envoûtant. Contemplez leurs robes, découvrez leur palette aromatique et leurs saveurs... et partez à la découverte de toutes les facettes des vins. Parcourez notre catalogue et visitez notre adresse facebook.

Notre idée est de vous fournir une qualité et un suivi à un prix raisonnable afin de vous faciliter l'accès au vin qui vous convient. Nous vous proposons une gamme de service innovante dont la livraison à domicile, la disposition de vin blanc, rosé et champagne au frais.



Cocody Saint Jean
Abidjan

 (225) 21 37 20 84
(225) 85 21 48 52

A woman with her hair in a bun, wearing a red, long-sleeved, form-fitting dress with a draped neckline and cut-out details on the shoulders. She is looking down and adjusting her necklace. A large, semi-transparent red circle is overlaid on the lower half of the image, containing the word 'SHOPPING' in white, serif, all-caps font. Below the circle, a horizontal red bar contains the text 'COMMENT ETRE STYLEE POUR UN ANNIVERSAIRE CHIC ET DECONTRACTE' in white, bold, sans-serif, all-caps font.

SHOPPING

**COMMENT ETRE STYLEE POUR UN
ANNIVERSAIRE CHIC ET DECONTRACTE**

Cet après-midi, je dois me rendre à un anniversaire, comment dois-je m'habiller ?

Hum réflexion, réflexion.....

Rien ne me convient dans mon placard, je dois aller faire du shopping
Je suis en mode essayage, quelle tenue est la plus indiquée ?

Une combinaison culotte, blanche assortie d'un veston et d'une chaussure noire. Pour cette tenue, il est préférable d'opter pour une pochette.

Pantalon tissu noir, avec un haut noir, fente dans le dos. Pour la chaussure, j'opte pour une chaussure beige compensée pour apporter plus de relief, mon sac noir rend la tenue topissime.



Une robe moulante courte rouge bordeaux assortie d'une chaussure et d'un sac noirs



Une robe fausse Skye bleue, pour cette tenue, le sac et la chaussure sont assortis avec mes parures.



Une longue robe noire avec une longue fente sur la gauche qui laisse entrevoir la belle chaussure à nœud rouge



Enfin, j'opte pour cette tenue simple mais décontractée. Cette tenue est la mieux indiquée pour cette soirée d'anniversaire. Elle est chic et décontractée, ce qui me permet de respecter le code vestimentaire. Elle offre plusieurs avantages, comme être au centre de l'attention tout en me permettant de danser et de me défouler.

Haut sans manche à $\frac{3}{4}$ transparent noir assorti d'une veste avec des jets de couleur noire blanche et une culotte noire



Fin prête pour l'anniversaire, je suis au taqué.



ZOUGLOU MAKERS

COMMENT A ETE CONSTITUE LE GROUPE ZOUGLOU MAKERS ?

Le groupe ZOUGLOU MAKERS est composé de musiciens et de chanteurs, nous nous sommes connus dans différentes prestations avec différents artistes. Un ami commun s'est tourné vers moi (Jean Roger) pour que je mette en place un groupe avec pour ambition de reprendre les classiques Zouglo surtout les titres que les mélomanes ont appréciés. C'est comme ça qu'est né ZOUGLOU MAKERS.

A LA BASE ZOUGLOU MAKERS EST COMPOSE DE COMBIEN DE PERSONNES ?

ZOUGLOU MAKERS est composé de cinq (5) musiciens et de deux (2) chanteurs donc sept (7) personnes sur scène.

Mais ZOUGLOU MAKERS, c'est toute une famille, c'est un staff avec des ingénieurs de son, un manager, des responsables communication et autres.

QUELS SONT LES NOMS A L'ETAT CIVIL DES DIFFERENTS MEMBRES DU GROUPE ?

- Au clavier c'est-à-dire le pianiste, il s'appelle ALLUI Yao Samuel
- Le second lead vocal, WILLY Gavana Junior
- Le bassiste, DJAHA Tah Michael
- Le percussionniste, AS-SAHOUA Abdou Étienne
- Le soliste, DJIRABOU Louis Stephen
- Le batteur, GOME Herve
- Le lead vocal, ADOM Jean Roger

QUEL EST LE PARCOURS MUSICAL DE ZOUGLOU MAKERS ?

Quand on a monté ZOUGLOU MAKERS on s'est donné une ligne de conduite on a décidé de diminuer les prestations avec les artistes pour plus se concentrer sur le groupe et il faut dire qu'au départ on ne jouait qu'une seule fois dans la semaine. Ensuite, on est passé de sept à huit prestations par semaine, ce qui revient à dire qu'on pouvait prester deux à trois fois dans une même journée. Et après sept ans de prestations dans tous les bars et autres nous avons décidé de rentrer en studio et de sortir un album DJAMO-DJAMO

PARLONS DE L'ALBUM DJAMO-DJAMO QUELS SONT LES DIFFERENTS

TERMES QUE VOUS ABORDEZ DANS CET ALBUM ?

Tout a été abordé, les faits de société, l'amour, DIEU. Voilà, on parlait un peu de tout, surtout nous avons mis un accent sur les gens qui nous ont soutenu, on a profité de cet album pour leur dire merci.

D'OU ET COMMENT ZOUGLOU MAKERS TIRE SA SOURCE D'INSPIRATION ?

J'ai dit que ZOUGLOU MAKERS est composé de musiciens et de chanteurs donc bien évidemment pour composer un titre, un des musiciens peut venir avec une idée qu'il a eu, une inspiration comme on le dit, puis les chanteurs se mettent ensemble, ils écrivent des chansons. Ou c'est des chanteurs qui ont des chansons et les musiciens doivent trouver la musique qui va en dessous.

COMMENT SE COMPORTE CE STYLE MUSICAL ICI EN COTE D'IVOIRE ET A L'ETRANGER SELON VOUS ?

Quand nous commençons cette aventure, nous avons deux challenges. Le premier était de remettre le zouglou à un certain niveau et le deuxième était de ramener le live en Côte D'Ivoire. On avait fait un constat, après nos doyens de la musique qui en faisaient, le live c'est arrêté, nous avons donc décidé, de remettre le zouglou à un certain niveau et de faire renaître le live. A mi-parcours, je dirai qu'on est satisfait parce qu'aujourd'hui, on dénombre une centaine d'espaces où on fait du live et puis plus d'une vingtaine

de groupes qui interprètent le zouglou. Nous sommes donc fiers du travail accompli. Maintenant, concernant la place du zouglou à l'international, même si d'autres rythmes existent comme le coupé-décalé, pour nous, il y a plus de respect quand on voit un chanteur zouglou, Les groupes zouglou sont plus respectés. Je ne dis pas qu'on ne respecte pas les autres, mais je pense que le zouglou a une certaine cote de popularité ici en Côte d'Ivoire comme ailleurs.

COMMENT REAGIT LE GROUPE ZOUGLOU MAKERS FACE A LA PIRATERIE ?

Cela a commencé à faire partir de notre vie, on est habitué, c'est comme des vendeurs ambulants, c'est-à-dire c'est la vie. Parce qu'on a beau parler, on a beau crier, il y a des gens qui sont morts, mais cela ne change pas, donc on vit avec. Aussi quand tu regardes les CD vendus ici, il y a des CD qui viennent de l'extérieur, donc les autorités peuvent faire quelque chose. Certaines choses ont commencé à être faites. Par exemple, les copies intégrales c'est-à-dire les CD vierges, aujourd'hui pour leurs entrées en Côte D'Ivoire, il y'a une certaines taxes qui est reversé aux artistes. C'est déjà un bon point. Si nous, on a

déjà de

l'argent sur un CD vierge Alléluia c'est bon, ça commence à venir.



AUJOURD'HUI QU'EST-CE QUI FAIT LA FORCE DU GROUPE ZOUGLOU MAKERS ? QUEL EST LE PLUS QUE VOUS AVEZ PAR RAPPORT AUX AUTRES GROUPEZ ZOUGLOU ?

Le plus de ZOUGLOU MAKERS aujourd'hui, c'est le live. ZOUGLOU MAKERS est une formation qui fait du live et je pense que c'est le live qui a attiré tous ces mélomanes, tous ces amoureux du zouglou vers nous. C'est vrai qu'il y'a beaucoup d'artistes qui font du zouglou. Mais il y en a beaucoup qui font des play-back et autres. Ce qui est intéressant comme je le disais, tout le monde est en train de suivre la danse. Le live comme son



nom l'indique, c'est la vie, c'est vivant, c'est ce que les mélomanes aiment.

PARLEZ-NOUS DE VOTRE SECOND ALBUM ON S'ENVOLE ?

L'album on s'envole est une véritable ouverture à la musique, c'est plus de featurings que sur le premier. Nous avons fait un featurings avec MEIWAY, avec JOSEY, avec RICO. C'est donc différent style de musique. MEIWAY c'est du zoblazo, JOSEY c'est de la variété, RICO c'est de l'Afro-rap, de RNB. En plus du zouglou que nous avons l'habitude

aloseservices le mag | 42

de faire, nous avons apporté beaucoup de coloration.

QUELLE EST L'ACTUALITE DE ZOUGLO MAKERS POUR LA FETE DE PAQUE QUI APPROCHE ET POUR LE RESTE DE L'ANNEE 2018 ?

ZOUGLO MAKERS a fait sorti un album, le 24 novembre 2017 comme je le disais, donc nous sommes en pleine promo. Il y'a le clip de "on s'envole" c'est-à-dire le titre éponyme de l'album qui va être diffusé bientôt sur plusieurs chaînes de télévisions. Et puis bien évidemment DIEU faisant, nous allons tourner



un peu. On a décidé d'avoir une tournée dans les dix (10) communes d'Abidjan et ensuite aller à l'intérieur du pays avant de sortir de la Côte D'Ivoire.

QUEL MESSAGE VOULEZ-VOUS ADRESSER A VOS FANS ?

On leur dit merci, merci de nous avoir soutenus, merci de nous avoir boostés à franchir cette étape là, c'est-à-dire sortir

de l'interprétation pour faire des albums. Aujourd'hui on est au second. On leur demande de continuer à donner des critiques. Parce que bien évidemment ce sont les critiques constructives qui vont nous permettre de faire mieux. ET PUIS POUR CEUX QUI N'ONT PAS ENCORE, ON S'ENVOLE ACHETEZ-LE PARCE QUE C'EST UN DELICE.

Texte : Ano Richmond



www.aloservices.net

COMPOSITIONS ALIMENTAIRES

Le mois précédent, nous avons mis en avant le rôle des calories dans la gestion de notre masse corporelle. Aujourd'hui comme promis, nous vous donnerons quelques compositions alimentaires qui vous permettront d'obtenir la forme que vous souhaitez. Vous pourrez alors vous servir de ces exemples pour confectionner vos propres repas en respectant la quantité et les apports caloriques de chaque aliment.



COMPOSITION ALIMENTAIRE.

Pour se composer un bon régime alimentaire, il faut tenir compte de certains paramètres : le métabolisme de base, la quantité de glucides, de lipides et de protéines à consommer par jour à partir de son métabolisme. La méthode de calcul de ces différents éléments figure dans la parution du mois de février.

Que manger ?

On se demande souvent, que manger pendant un régime alimentaire. Certaines personnes prennent la mauvaise décision d'arrêter de manger pendant un certain temps. Certes, elles perdront du poids, mais elle les récupère bien assez tôt et, malheureusement elles augmenteront deux fois plus leur poids, c'est l'effet yoyo. Le mot d'ordre, c'est tout simplement réapprendre à manger en qualité

et en quantité nécessaire et surtout faire attention à la quantité de glucides et de lipides que vous consommez par jour. Il s'agira donc de calculer son apport calorique journalier en le réduisant de quelques grammes, vous verrez : vous allez commencer à maigrir sans effort et surtout vous n'aurez pas faim. Il est donc important de choisir des aliments de qualité. Voici donc en exemple quelques aliments que vous devez consommer ou bannir.

	PROTÉINE	GLUCIDE	LIPIDE
Aliments autorisés	Ceuf, viande blanche, poisson, légumes	Glucide à IG bas ou moyen, riz complet, pâtes complète, légumes	Huile d'olive, huile de poisson, avocats
Aliments interdits	Poisson panée surgelée, consommation excessive de laitage	Soda, gâteaux et biscuits industriels	Huile provenant de gâteaux et biscuits industriels

QUELQUES ALIMENTS ET LEUR APPORT CALORIQUE

Avant tout, régime alimentaire il est important de calculer son apport journalier en lipides, et en glucides. Si nous prenons pour exemple une femme de 34 ans moyennement active, pesant 75 kilos et mesurant

1m57, son apport calorique journalier sera de 1794. En le réduisant de 250g dans ses compositions alimentaires, elle perdra progressivement du poids.

Elle devra donc consommer 1544 calories par jour avec 154.4 grammes de glucides et 42.88 de lipides.

Sachant combien de calorie elle peut consommer par jour, il lui sera aisé de composer ses propres menus pour s'affiner. Ce tableau est juste à titre indicatif (100g), si vous maîtrisez votre métabolisme de base, vous pourrez composer vos propres menus et avoir la forme que vous souhaitez.

ALIMENT	CALORIE	LIPIDE	GLUCIDE	PROTEINE
poulet	100	1.5	1.3	21
Poisson (dorade)	75	0	0.5	17
Œuf	112	11	1	13
Couscous	112	0	23	4
Riz	115	0.3	25	3
attiéké	370	2	87	1
salade	13	0.2	1.8	1
Igname	102	0.1	23	2
Pomme de terre	80	0.1	19	2



Conseils

Utilisez de préférence des huiles vierges pour vos repas ;
 Consommez moins de sucre ;
 Éviter de grignoter entre les repas ;
 Boire au moins 2 litres d'eau par jour ;
 Pratiquez une activité physique, par exemple, la marche pendant 30 minute chaque soir à la descente du boulot ;
 Au travail, si vous avez la possibilité, prenez les escaliers plutôt que l'ascenseur, mais attention à partir du 4e étage prenez l'ascenseur.

Le programme M est aussi à votre disposition pour maximiser vos chances de perdre efficacement du poids.



COMMENT AVOIR UN VISAGE RAYONNANT



Mesdames ce mois, on mettra l'accent sur la beauté du visage.

En effet, que l'on soit de teint noir, blanc ou jaune, avoir un teint sans imperfection est un souci permanent. Certes, les make up existent, cependant avoir un beau teint au naturel nous rend encore plus lumineuses.

Voilà donc quelques astuces pour rayonner de beauté.

Imperfections de la peau : les causes

Les imperfections sont la simple conséquence :

- d'une mauvaise alimentation : il y a un vrai impact de la nutrition sur la peau
- d'un trop-plein de stress et/ou de fatigue
- des mauvais tours des hormones
- de la cigarette
- des effets de la pollution
- des produits cosmétiques mal adaptés
- du tripotage incontrôlé par des mains sales assoiffées de massacre cutané.

Pour contrecarrer ces menaces constantes à la pureté de votre peau, pas de secret : nettoyer, hydrater, soigner sont vos maîtres mots.

Nettoyez sa peau en profondeur



Le premier réflexe à adopter pour avoir une belle peau ? C'est la nettoyer comme il faut ! Pour cela, on utilise une mousse nettoyante ou un gel-douche. Surtout éviter le savon qui risque à la longue d'endommager votre peau. Vous verrez votre peau débarrasser des impuretés et peaux mortes aux quotidiens,

comme des particules de pollution, de la poussière, des résidus de maquillage. Selon votre type de peau, adopter la bonne attitude :

Les peaux sèches, optées pour les laits, huiles et les eaux micellaires plutôt que pour l'eau du robinet, trop agressive pour la peau. Les peaux sensibles doivent opter pour des laits sans rinçage et terminer par une application d'eau thermale. Enfin, si vous avez la peau grasse (ou mixte), évitez les laits et les crèmes, trop nourrissants. Choisissez des produits moussants à rincer à l'eau tiède. Aussi, programmez un gommage doux une

fois par semaine pour éliminer les cellules mortes, désincruster les pores et rafraîchir le teint. Et tous les 15 jours, appliquez un masque purifiant pour limiter l'excès de sébum.

Tonifiez votre épiderme

A l'aide de lotion purifiante douce, vous allez éliminer l'excès de sébum et les impuretés qui pourraient résister au nettoyage. Par ailleurs, ce soin va vous aider à resserrer vos pores et éviter l'apparition de points noirs disgracieux, afin d'illuminer le teint.

Prenez le temps de bien appliquer votre crème hydratante

Pour avoir une belle peau, il faut l'hydrater. Oui mais, il faut commencer par choisir les bons soins. Si vous voulez éviter les imperfections, hydratez votre peau. Utilisez les produits qui n'agressent pas votre peau et qui vous apportent une fraîcheur instantanée

et de la matité à votre teint, pour un toucher velours. Par ailleurs, il est important de bien appliquer son soin hydratant. Commencez par l'appliquer de l'intérieur vers l'extérieur du visage, en réalisant de petits cercles (qui vont activer la circulation), sans oublier la nuque et le cou.

Contrairement aux idées reçues, même les peaux sujettes à l'acné adulte doivent être hydratées. Il suffit de choisir une crème adaptée à son type de peau.

Si vous avez la peau grasse par exemple, mieux vaut choisir une émulsion matifiante qu'un sérum. Là encore, l'application doit se faire matin et soir. Attention : hydrater n'est pas tartiner. Gardez la main légère sur le tube de crème.

Le bonus : une fois par semaine, oubliez la crème hydratante afin de laisser vos pores respirer.

Nourrissez votre peau

Utilisez une crème de jour nourrissante, et une fois par semaine un masque sur peau propre, pour la purifier. Appliquez ce soin en veillant à bien l'appliquer sur toutes les zones du visage et n'hésitez pas à le laisser poser le temps nécessaire en couche épaisse, avant de rincer

le visage à l'eau claire.

Pensez à boire régulièrement au cours de votre journée

Si les soins sont nécessaires pour donner à votre peau un meilleur éclat, vous pouvez aussi soigner vos habitudes quotidiennes en commençant par boire suffisamment. Essayez de boire de 6 à 8 verres d'eau par jour. Une bonne hydratation quotidienne éclaircira votre teint et rendra votre peau éclatante, car votre corps éliminera les toxines plus facilement. Si vous n'êtes pas fan d'eau, vous pouvez boire des infusions à la place.

Meliss



UN MONDE DE DIFFERENCE



Il est aujourd'hui désolant de voir des affrontements raciaux, religieux, ethniques, sociaux, etc. et pourtant, nous sommes dans un monde de différence. On a coutume de dire que les 5 doigts de la main n'ont pas la même taille, la même forme et ce sont ces différences qui font la beauté de la main.

Nous avons ôté de nos cœurs la compassion, la tolérance, la compréhension pour faire place à l'animosité, à l'intolérance à la préférence.

Nous avons pu constater depuis plusieurs années que le fait de refouler nos différences, nous conduisait à commettre des actes répréhensibles et surtout nous empêchait de vivre heureux.

Soyons tout simplement fière de qui nous sommes, tout en admettant que l'autre en face de nous, soit fière de qui il est. Je suis fière d'être Africaine noire, Ivoirienne et chrétienne, cependant, j'aime la culture occidentale, asiatique et je respecte la religion musulmane.

Apprenons à faire de nos différences une force et construisons un monde où la haine de l'autre du fait de sa différence deviendra un mythe et non une réalité.

Chaque personne à quelque chose de meilleur à apporter à la communauté des hommes. Tous autant que nous sommes devenons sociables à partir de l'éducation reçue de notre communauté : l'entraide pour certains, l'innovation,

la création pour d'autres. L'architecte à lui seul peut-il se vanter de la beauté d'une œuvre architecturale ? Oh que non, il a fallu la force physique, la transpiration des ouvriers pour donner vie à ses projets. On ne peut vivre sans les autres mais, pourquoi ne pas essayer de vivre en harmonie.

Disons non à la guerre religieuse, tribale, raciale et cherchons à soutenir les communautés qui luttent pour vivre au quotidien et offrons aux générations à venir une paix et une cohésion, inculquons leurs l'amour des autres. Trouvons dans le regard de l'autre un reflet du meilleur nous.

#Je suis pour la différence#

Meliss



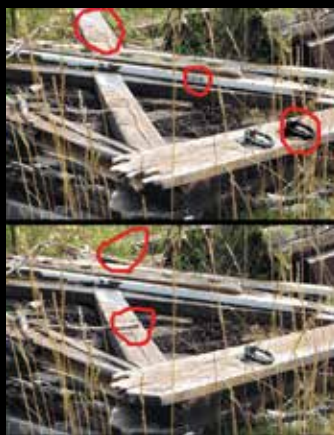
Devinette : 2

Devinette

J'ai un dos et des
pieds, mais je ne
peux pas marcher.
Qui suis-je?



REPONSES JEUX PRECEDENTS



SAINT PIERRE ET SAINT JEAN



Pour ce temps de carême, nous avons décidé de mettre en avant deux noms chrétiens qui ont marqué l'histoire chrétienne : pierre sur lequel Dieu a fondé son église et Jean le disciple que Jésus aimait le plus.

PIERRE

Le prénom Pierre vient du grec «petros» Signifie : «pierre, rocher». C'est un prénom beaucoup adulé par les parents, depuis le VIIIème siècle, ce prénom connaît une grande popularité dans les pays francophones. Contrairement à d'autres prénoms, il traverse le temps, on ne le trouve pas démodé. Cela est peut-être dû à sa signification. Il est certaine fois associé à d'autres prénoms pour en faire des noms composés : comme Pierre-Antoine, Pierre-Aurèle, pierre-Abel, louis-pierre etc.

aloservices le mag | 50

Une des raisons qui font que ce nom perdure dans le temps est qu'il est l'emblème même de la foi chrétienne à travers l'histoire de Simon-pierre.

QUI EST SIMON PIERRE

Pierre était le chef des 12 apôtres, originaire de Bethsaïde, en Galilée, il était pêcheur et s'appelait Simon. Son histoire avec christ commence quand il l'interpelle pour la première fois pendant qu'il pêchait sur le lac de Tibériade avec André son frère, Jacques, Jean et Philippe ses

amis. Le christ lui dit : «Tu seras pêcheur d'hommes». Il décide alors de tout abandonner pour suivre le christ. Il fut témoin de tous les grands événements de la mission du christ. Jésus fit de lui le chef de l'Église en ces termes : «Tu es Pierre et sur cette pierre je bâtirai mon Église».

Lors de la passion du christ, comme prédit, il renia trois fois le seigneur, mais fut automatiquement prit de remords. Le matin de Pâques, avec Jean il constate que le tombeau est vide, se souvient alors des passages de l'Écriture qui annoncent la résurrection et, peu de temps après, du Christ ressuscité lui-même, reçoit la confirmation de sa mission de pasteur universel. Le jour de la Pentecôte, aux Juifs surpris d'entendre les apôtres s'exprimer en diverses langues étrangères, Pierre explique les prophéties de Joël concernant l'effusion de l'Esprit-Saint sur les hommes de l'ère messianique. Lui-même, empli de l'Esprit de Dieu et n'éprouvant plus aucune crainte, évangélise ses compatriotes malgré les menaces du Sanhédrin, connaît la prison, subit la flagellation, prêche encore plus fort sitôt libéré, puis s'en va évangéliser les Samaritains, et accueille les premiers gentils dans l'Église. Évêque d'Antioche puis de Rome, la capitale d'un immense empire absolument hostile au christianisme, Pierre est arrêté en 64, pendant la persécution de Néron, de nouveau emprisonné, crucifié la tête en bas selon la tradition et enseveli sur la colline du Vatican. Vers 340 l'empereur Constantin, le fils de sainte Hélène fera ériger un sanctuaire sur le tombeau du premier pape.

Trait de caractère des Pierres

Pierre à une personnalité de leader, il aime être au centre de l'attention. Il a aussi un sens du devoir très poussé et aime se mettre au service des autres. Pierre adore organiser sa vie, pour lui tout doit être prévu pour éviter de perdre le temps. Certaines fois, son habitude contraste, il aimerait voyager, découvrir de nouveaux horizons, mais il aime encore plus le confort de sa maison et ses habitudes rassurantes. Il est aussi honnête et attentif aux autres, il ne veut en aucun cas leur causer du tort et sait se montrer très tolérant. Les liens sociaux et les amitiés sont, en effet, très importants pour lui. En amour, Pierre est un gentleman romantique et très courtois. Il n'est jamais brusque ou oppressant et comprend bien ce que les femmes désirent. Il est plus sensible que la plupart des hommes, cette qualité peut parfois le rendre vulnérable, mais cela lui donne aussi une certaine finesse et une facilité à se mettre à la place de l'autre. C'est aussi un homme charmant mais difficile à satisfaire. Quand il est amoureux, il n'essaie pas de contrôler sa moitié et la laisse libre d'aller et venir comme elle le souhaite. En revanche il a besoin de sincérité, de confort et de moments en famille. Pierre rêve de passer toute sa vie avec la même femme. Il est fidèle, sincère et n'est pas du tout un homme à femmes, il ne cherche pas la conquête mais la stabilité.

Il est aussi vu comme une personne tête-tête qui ne prend pas souvent de conseils mais accorde une grande importance aux valeurs familiales.

JEAN

Le prénom Jean en hébreu Yehohanan, signifie « Dieu a fait grâce » Jean est un prénom beaucoup adopté par les chrétiens. Sa notoriété a traversé le temps. Il est classé dans le top 100 des prénoms les plus portés dans l'Hexagone. L'une

des figures emblématiques à porter ce nom est Jean, le frère d'Andrée et ami de pierre qui fut parmi les premiers appelés à servir la foi chrétienne mais aussi, le disciple qui n'a pas connu une fin tragique. Il était le disciple que Christ aimait le plus.

QUI EST JEAN

Jean l'Évangéliste (dit aussi le Théologien) ou «le Divin» selon les Églises) est l'un des douze disciples du Christ en Palestine au 1^s. Fils de Zébédée et Salomé frère de Jacques il était doué d'un tempérament ardent, voire impétueux; L'ami inséparable du Christ, il est le plus jeune des disciples. Il assiste à la transfiguration du Christ sur le Thabor mais le suit aussi sur le Golgotha, seul apôtre présent au pied de la croix, près de Marie, la mère du Crucifié, que celui-ci lui confie juste avant d'expirer. Il est aussi le premier à reconnaître le Ressuscité. Il consacra à l'instar des autres disciples à répandre la bonne nouvelle. Fixé à Ephèse avec Marie, la mère de Jésus, il dirige les jeunes Églises de la province romaine d'Asie, connaît la persécution, souffre probablement le martyre lors d'un séjour à Rome dans les années 60-70 et sûrement l'exil dans l'île grecque de Patmos où il écrit la révélation qui lui est faite lors d'une vision : l'Apocalypse.

En 96, Jean rentre à Ephèse pour y reprendre ses fonctions d'évêque d'Asie Mineure, il est l'auteur du quatrième évangile et de trois épîtres; textes d'une prodigieuse intensité spirituelle et qui constituent le joyau des Livres inspirés : Dieu est amour. Ayant tout dit, de la part du Verbe, Jean s'en va rejoindre son Seigneur dans la lumière de la Cité sainte, la Jérusalem nouvelle, à l'aube du 2^e s. Le culte du saint apôtre est important en Orient dès les premiers siècles, puis en Occident. De nombreux sanctuaires lui sont dédiés dans toute la chrétienté. Des fouilles

récentes ont permis de retrouver l'emplacement de sa sépulture dans les ruines de la basilique aux onze coupes érigées à Ephèse au 6^e siècle. Patron des théologiens, des contemplatifs et des écrivains, saint Jean est représenté de différentes façons dans l'art chrétien : jeune disciple proche de Jésus au cénacle ou debout près de Marie au pied de la croix, vieillard ravi en extase à Patmos ou dictant à Prochore, son fidèle compagnon, les merveilles qui lui sont révélées. Ses emblèmes sont l'aigle (allusion à la vision d'Ezéchiel, à celle de Jean lui-même selon l'Apocalypse) et la coupe d'où s'échappe un serpent, en souvenir d'un événement survenu à la fin de sa vie.

TRAIT DE CARACTERE DES JEANS

Jean est un être jovial et ouvert. Il est très brillant et en impose par sa personnalité. Cependant, Son désir de toujours être remarqué dans tout ce qu'il entreprend fait de lui une personne quelque peu narcissique et toujours prête à donner l'exemple. Professionnellement, c'est donc une personne qui a besoin de se mettre en avant et qui a le goût du challenge. Les professions de la communication sont toutes ouvertes pour lui. Enfant, Jean est attachant, hyperactif. Il s'intéresse à tout et n'a de cesse qu'il n'attise sa curiosité au point d'être épuisant pour ses parents qu'il questionne sans cesse. C'est souvent un bon élève. Néanmoins, il ne faut pas cultiver son narcissisme.

Concernant les relations amoureuses, Jean aime plaire, il est aussi très exigeant et recherche la perfection chez sa partenaire. Aussi, se montrera-t-il très critique et pointilleux vis-à-vis de l'être aimé.

ALM

LA SAUCE KAKLOU

Ingredients

Pour la sauce, il vous faut pour 1 litre d'eau

- ◆ Du poisson fumé
- ◆ De la viande fumée au choix,
- ◆ De l'adjovan,
- ◆ Des crevettes séchées,
- ◆ Des champignons séchés
- ◆ 150g de kaklou,
- ◆ Du piment sec a votre convenance,
- ◆ Une tomate fraîche,
- ◆ Un oignon
- ◆ 2 petits cubes,
- ◆ du sel.



Préparation

Nettoyer les poissons et la viande puis réserver.

Tremper les champignons, les crevettes et les piments dans l'eau chaude.

Dans une casserole mettre l'eau à bouillir.

Dès ébullitions, ajouter la viande et faire bouillir 15mn.

Rajouter les poissons, les crevettes et les champignons.

Ajouter l'eau des champignons et crevettes, en prenant garde de ne pas verser les saletés du fond.

Saler, couvrir et laisser bouillir.

Pendant ce temps, écraser le piment et la moitié d'un oignon.

Dès ébullition, ajouter la pâte obtenue, l'adjovan et la tomate.

Couvrir pendant 30mn.

Dans une poêle, faire griller les kaklous et laisser refroidir



Écraser les kaklous, ajouter du jus de cuisson et écraser à nouveau pour obtenir une pâte lisse.

Enlever délicatement tout ce qui est dans la sauce (poisson, viande...) pour n'y laisser que le liquide.



Mettre la pâte du kakkoulou dans la sauce.

Mélanger vivement la sauce avec un fouet.

Une fois bien mélangé, ajouter tout ce qui a été retiré de la sauce.

Mélanger délicatement.

Laisser mijoter pendant 15mn... c'est prêt.

Déguster de préférence avec un bon foutou de banane bien sucré.

Ref : jeannette-cuisine.fr

LES ENFANTS ET LA TELE

Les enfants et la télévision sont le terme que nous voulons aborder ce mois.

Nos enfants sont très attirés par la télé, à cause des images qui défilent et des sonorités. Mais doit-on les laisser devant la télé et à quelles conditions?



Les parents sont souvent confrontés au phénomène de la télé et ses conséquences sur leurs progénitures. Dès l'âge de deux ans déjà, l'enfant commence à s'intéresser à la télévision en suivant les habits de la maisonnée. En effet, si toute la famille se retrouve à regarder la télé, l'enfant y prendra part. Il est donc important pour les parents de savoir à quel âge introduire la télévision dans le quotidien des enfants, pendant combien de temps

et quel programme peuvent ils regarder. On parlera alors de la règle 3-6-9-12 de SERGE TISSERON docteur en psychologie, psychiatre et psychanalyste français qui a développé cette règle pour guider les parents.

C'est quoi le 3-6-9-12 ?

Ces chiffres mis en place par TISSERON permettent de donner aux parents des repères afin qu'ils sachent à quel moment introduire les nouveaux outils numériques, les

écrans et internet dans la vie de leurs enfants. 3-6-9-12 ans représentent tout simplement : l'admission en maternelle, l'entrée en CP, la maîtrise de la lecture et de l'écriture, et le passage en collège. En outre, cette règle établie en 2008, stipule déjà qu'il faut écarter les enfants de moins de trois ans des écrans de télévision. Il est souvent dommage de constater que pour certains parents la télé est l'outil utilisé pour distraire l'enfant. Pour le psychiatre, il faut bien

distinguer ce qui se passe avant 3 ans et ce qui se passe après 3 ans. Avant 3 ans, les seules interactions dont l'enfant profite sont les interactions en vis-à-vis avec un autre humain ou avec les jouets qu'il manipule. La télévision n'apporte rien à l'enfant parce qu'elle n'est jamais interactive. En revanche, après 3 ans, le problème est plus de cadrer la durée d'écran à une heure ou une heure et demie par jour; d'inviter l'enfant à choisir les programmes qu'il a vraiment envie de voir; et l'inviter à parler de ce qu'il voit pour créer des interactions autour de ce qu'il a regardé. Voici quelques règles

données par le psychologue, pour les parents désireux de mieux contrôler l'interaction entre leur enfant et la télévision.

• Pas de télévision avant 3 ans :

privilégiez les jeux traditionnels et les livres, à la télévision et au DVD. Laissez à votre enfant le temps de s'ennuyer pour imaginer ses prochains jeux. Vous pouvez jouer à la tablette avec lui, mais toujours à deux.

• Pas de console de jeux personnelle avant 6 ans :

Fixez des règles claires sur les temps consacrés aux différents écrans. Veillez à respecter les âges indiqués pour les programmes. La tablette, la télévision et l'ordinateur, c'est toujours dans le salon et jamais seul



dans la chambre.

• Pas d'internet non accompagné avant 9 ans :

Fixez dès le début, des règles claires sur le temps d'écrans, et parlez avec lui de ce qu'il y voit et fait. La tablette, la télévision et l'ordinateur, c'est toujours dans le salon, pas dans la chambre. Paramétrez la console de jeux et les contrôles parentaux. Parlez à votre enfant du droit à l'intimité, du droit à l'image, et des 3 principes d'Internet :

- 1) Tout ce que l'on y met peut tomber dans le domaine public ;
- 2) Tout ce que l'on y met y restera éternellement ;
- 3) Il ne faut pas croire tout ce que l'on y trouve.

• Pas de réseaux sociaux avant 12 ans :

Déterminez avec votre enfant l'âge à partir duquel il aura son premier téléphone portable. Il a le droit d'aller sur Internet, à vous

de décider si c'est seul ou accompagné, et le temps qu'il y consacre. Parlez avec lui de ce qu'il y voit et fait cela permet d'éviter certains dérapages.

En règle générale, les parents doivent limiter le temps d'écran et prendre le temps de parler avec leur enfant de ce qu'il fait et voit avec ces nouvelles technologies. Parler librement pendant un repas en famille, par exemple le soir, sans écran, télévision ou téléphone portable est un très bon début.

Il est très important d'introduire ces technologies (tablette, télévision, ordinateur, téléphone portable...) de la bonne manière et au bon moment en insistant sur leur vertu créatrice.

Meliss





COMMENT AMENAGER UN PETIT SALON

Aménager un petit espace n'est pas toujours

évident et encore plus difficile lorsque c'est un espace à vivre comme le salon. Cet espace accueil souvent toute la famille, parfois des visiteurs. Il faut donc pouvoir le rendre accueillant et spacieux même si en matière de mettre carré, l'espace est petit. Entre le divan, la table à manger, la table basse, la télévision, l'espace est vite restreint. Il est donc important de trouver la disposition la plus avantageuse pour tous ces meubles et surtout le maître mot est de maximiser l'espace.

Quelques petites idées ne seront pas de trop pour vous aider à

rendre votre petit salon spacieux.

MISER SUR LA COULEUR

Lorsque l'espace est réduit, misez sur la luminosité. Choisissez des couleurs de peinture gaie qui donneront de l'éclat et un certain confort à la pièce à vivre. Pour agrandir le salon, on optera pour des peintures en beige pâle ou le gris qui est une couleur intemporelle. On s'attellera à choisir les couleurs de nos meubles en conséquence : beige, jaune pâle ou le marron dans sa coloration la plus pâle possible. Vous pourrez alors ajouter plus de couleur avec vos objets de décoration comme le tapis de la table base.





LES MEUBLES

Évitez au maximum de vous surcharger de meuble encombrant, optez pour les plus utiles et les plus



pratiques. D'abord, le canapé, élément indispensable dans une pièce à vivre, optez pour un canapé d'angle, il permet de sauver l'espace. Placez aussi, une petite table basse sous laquelle sera disposé un tapis de couleur gaie. Il est aussi préférable de mettre la télévision sur le mur. Mais aussi, près de la fenêtre, disposer un miroir peut donner une impression de volume.

Chercher aussi à installer votre table à manger dans un angle du salon, de sorte à libérer l'espace.

ALM



IDÉE POUR VOTRE FUTURE MAISON





LA VOITURE LA PLUS LUXUEUSE AU MONDE



Indétrônable depuis ses débuts, Rolls-Royce fondé en 1904 par Henry Royce et Charles Stewart Rolls avec une volonté claire : « Chercher la perfection en tout. Prendre le meilleur de ce qui existe et l'améliorer. Et quand rien n'existe, le concevoir ».

LAMBORGHINI URUS



Notre coup coeur de ce mois est dédié à la Lamborghini Urus la nouvelle venue de la gamme Lamborghini, un SUV d'une élégance suprême, et d'un luxe impressionnant. Long de 5,11 m. et lourd de 2,2 tonnes, l'engin reçoit un V8 4.0 doublement turbocompressé, délivrant quelques 650 ch et un couple de 850 Nm disponible dès 2 250 tr/mn. Ainsi paré, l'Urus passe 0 à 100 km/h en 3,6 secondes. Les 200 km/h sont atteints 9,2 secondes plus tard, et la vitesse de pointe s'établit à 305 km/h, véritable prouesse pour un engin aussi imposant.

La Lamborghini Urus est tout simplement un bijou et cela se confirme par son élégance et son prix 205 000 euro. On souhaiterait un jour la voir rouler aux abords de la lagune ébrié.



Conseil d'usage

comment entretenir la batterie de son véhicule.

Nous avons souvent été victime d'une panne de voiture liée à une défaillance de notre batterie, nous allons vous montrer quelque technique afin de prolonger la durée de vie de votre batterie.

Nettoyez les bornes de la batterie

La saleté et la corrosion sur votre batterie peuvent restreindre le flux d'électricité. Conservez les bornes de batterie propres et inspectez-les au moins une fois par mois.

Démarrez le véhicule avant d'utiliser les accessoires de la voiture

Efforcez-vous ne pas utiliser les accessoires du véhicule lorsqu'il n'est pas en marche. Si vous souhaitez écouter la radio ou vous rafraîchir avec la climatisation pendant un certain temps, démarrez votre voiture et laissez-la tourner.

Conduisez votre véhicule fréquemment

Faire rouler le véhicule contribue bien souvent à maintenir la batterie chargée.

Si vous possédez une voiture de sport ou une voiture de démonstration qui reste sans rouler pendant de longues périodes dans votre garage, envisagez d'investir dans un chargeur pour maintenir la durée de vie de la batterie. Un chargeur est recommandé pour une voiture qui n'a pas fréquemment l'occasion de rouler.

Empêchez la batterie de vibrer

Assurez-vous que votre batterie est bien fixée et qu'elle ne peut pas vibrer.

Les vibrations peuvent agiter la batterie et endommager ses plaques.

La batterie peut également subir un court-circuit.

Une inspection régulière des bornes de batterie peut vous aider à détecter les connexions desserrées.

URUS



ROLLS ROYCE PHANTOM



FLEURISTES

COCODY

Hassane fleuriste
Tel : 04 42 97 35
hassane@gmail.com

La maison de reve
Tel : 07 40 00 76
maisondereve80@gmail.com

Fleuriste palmeraie
Tel : 08 04 00 51
fleuriste0804@gmail.com

Fleuriste palmeraie
Tel : 52 13 06 38
fleuristepalme-raie5213@gmail.com

Fleuriste palmeraie
Tel : 52 37 04 48
fleuriste523@gmail.com

Anderson fleuriste
Tel : 78 92 09 59
andersonfleuriste@gmail.com

ELECTRICITES

COCODY

Mino service
Tel : 08 12 54 39
mino.service@gmail.com

Ematel
Tel : 22 41 11 59
adams-digbeau@ematel-ci.com

Electricien palmeraie
Tel : 07 12 25 39
electricien@yahoo.fr

Ets Alex Fonk
Tel : 07 75 74 86
etsalexfonk@yahoo.fr
Electric Bt
Tel : 07 75 74 86
electricbt@yahoo.fr

MARCORY

Akapoakapo
Tel : 40 01 15 77
akapo400@gmail.com

KOUMASSI

CGBD ENTREPRISE
07 07 18 46 cgbdentrepri-se@yahoo.fr

FEP Electricité
40 93 05 54
fepelect@gmail.com

Olass
07 37 44 87
olass0737@gmail.com

Fawaz Rasdam
02 66 60 03
fawazrasdam@gmail.com

Andjoli Ismael
Tel : 58 06 31 65
ismaelandjoli@gmail.com

ADJAME

CDCI
Tel : 07 98 40 76
ouedra77@gmail.com

Calliste Adene
Tel : 09 23 56 70
calliste0923@gmail.com

Zante Karim
Tel : 47 91 11 44
zantekarim47@gmail.com

Madou Electricien
Tel : 46 79 04 26
madoualoseservices@gmail.com

Abibabib
Tel : 40 66 49 11
abib406@gmail.com

YOPOUGON

Stenb Batiment
Tel : 79 32 50 16

stenbci@gmail.com

Sountira Ibrahima
Tel : 07 12 38 66
sountiraloseservices07@gmail.com

Dkélectricien
Tel : 08 03 05 81
dkelectricien2017@gmail.com

Gui Mickael
Tel : 55 54 60 45
guimickeal@gmail.com

Mea Nguessan
Tel : 08 66 63 69
mea@yahoo.fr

TREICHVILLE

Mondiale Energie-Sarl
Tel : 09 80 81 45
mondialenergie.sarl@gmail.com

EDEIB
Tel : 07 64 10 42
edeib07@gmail.com

Electricien Peintre
Tel : 01 90 73 10
peinture01@gmail.com

PLATEAU

Yaceélectro
Tel : 49 50 44 16
yacec@gmail.com

PLOMBIERS

YOPOUGON

IVOIRE PLOMBERIE
Tel : 05 01 48 32
ivoireplomberie0501@gmail.com

Ets.traore & Fils
Tel : 23 45 05 30
tyoussouf44@gmail.com

Socra Batiment
Tel : 04 77 36 34
socrabatiment1@gmail.fr

Plomberie Dépannage

Tel : 44 24 55 21
plomberie52017@gmail.com

NDK plomberie
Tel : 40 90 42 79
ndk2017@gmail.com

Stenb Batiment
Tel : 79 32 50 16
stenbci@gmail.com

COCODY

Ets Roger
Tel : 44 60 49 63
etsroger@yahoo.fr

Ets Plomberie
Tel : 05 28 13 57
etsplomberie0528@gmail.com

Plomberie Generale
Tel : 45 24 20 88
plomberiegenerale45@yahoo.fr

Service Plomberie
Tel : 79 74 59 95
plomberie797@gmail.com

Jerome Plomberie
Tel : 04 26 90 88
jeromeplomberie@yahoo.fr

MARCORY

Allo Dépannage Lux Habitat
Tel : 52 10 03 32
commercial@lux-habitat.com

Plomberie Generale
Tel : 08 07 22 48
plombe21@gmail.com

Mory Plomberie
Tel : 05 39 74 99
mory12@gmail.com

MARCORY

FEP Service
Tel : 05 04 43 10
fepservice@gmail.com

Plomberie Moderne
Tel : 58 90 64 49
plombrie15@gmail.com

Plombier Inter
Tel : 04 57 40 05
plombier08@gmail.com

Jonas Plomberie
Tel : 05 59 05 71
jonas0559@gmail.com

Boukary Plomberie
Tel : 44 58 33 76
boukary44@gmail.com

ADJAME

Plomberie Rapide
Tel : 01 58 78 53
plomberierapide0158@gmail.com

Herves Plomberie
Tel : 01 53 47 12
herves0153@gmail.com

FOUSSEYNI plombier
Tel : 03 52 39 45
fousseyniplombier@gmail.com

PLATEAU

Multi Services Bt
Tel : 49 50 49 16
multiservicesbt49@gmail.com

Plomberie Modern
Tel : 01 85 00 75
kouassel@gmail.com

Plombier G
Tel : 05 01 45 54
plomb05@gmail.com

TREICHVILLE

Plombier Macon
Tel: 05 62 80 93
macon05@gmail.com

Plombier Kouassi
Tel : 07 77 99 73
plombk@gmail.com

HÔTEL**COCODY**

Residence Eden Park
Tel : 58902512 /
54531154
reservationedenpark@gmail.com

Hotel Residence Bon Samaritain
Tel : 05559771
hotelbonsamaritain@gmail.com

Residence Loulou
Tel : 07633704
contact@residencelou-lou.com

Hotel Mirabel
54435007
hotelmirabel@yahoo.fr

Hotel Aladje
Tel : 03271285
hotelaladje0327@gmail.com

YOPOUGON

Hotel Canaan
Tel : 47 80 48 89
hotelcanaan@gmail.com

Hotel Sirika
Tel : 67 54 88 56
hotelsirika75@gmail.com

MARCORY

Hotel Excellence
Tel : 54 76 12 28
excellencehotel54@gmail.com

RESTAURANTS**COCODY**

ESPACE 225
Tel : 49387400
abouarichard@gmail.com

Wonder Resto-Bar
Tel : 07914421
wonderrestobar@yahoo.fr

Chez Hugo
Tel : 07274107
chezhugo0727@gmail.com

J'aime Ca Resto-Bar
Tel : 58884163
jaimeca@gmail.com

Restau Dakaroise
Tel : 54484885
restaudakaroise@yahoo.fr

PLATEAU

La Case
Tel : 09 85 35 10
lacase2@gmail.com

Cherche Midi
Tel : 57003900
cherchemidi@gmail.com

Restaurant Matheo
Tel : 79 94 92 67
matheo@gmail.com

Le Bar Olympique
Tel : 57 75 32 55
olympique@gmail.com

Le Dejeuner
Tel : 40 78 83 03
ledej@gmail.com

YOPOUGON

Mister Burger
Tel : 77 89 62 33
misterburger@gmail.com

Espace Francis
Tel : 48 62 69 31
non-email08@gmail.com

Restaurant l'essentiel
Tel : 75 48 61 95
ayairene@gmail.com

Restaurant Azito
Tel : 77 77 74 83
restaurantazito@gmail.com

Les Délices De Delphine
Tel : 07 86 66 15
non-email01@gmail.com

MARCORY

Les Delices Demabara
Tel : 01 35 35 05
lesdelicesdemabara@gmail.com

La Bonne Bouffe
Tel : 08 59 58 59
bonnebouffe@gmail.com

Le Village Plus
Tel : 07 97 16 35
levillageplus07@gmail.com

Ivoire Delice
Tel : 07 41 42 35
ivoiredel07@gmail.com

Petit Bouchon
Tel : 05 07 40 61
petitbouchon@gmail.com

KOUMASSI

Petit Paris
Tel : 09 22 27 77
petitparis0922@gmail.com

Mirah'sCafe
Tel : 06 29 03 03
mirah@gmail.com

Resto bar Ammô
Tel : 07 67 58 36
rammo@gmail.com

Royal Restaurant
Tel : 52 05 79 95
royalrestaurant01@gmail.com

Mirah's restaurant
Tel : 07 04 00 05
mirahresto@gmail.com
aloservices le mag | 65

COCODY

Restaurant 3 Pailotes

Tel : 51 60 03 21
resto3pail@gmail.com

Spécialité Vietnamiennne

Tel : 02 33 89 79
restoviet@gmail.com

Hit-Parade Plus

Tel : 21 24 13 90
info@hitparadeplus.com

Délices Sénégal

Tel : 04 29 87 06
delicessenegal@gmail.com

Jd Restauration

Tel : 77 17 80 41
jdresto@gmail.com

ADJAME

AliAli

Tel : 07 55 01 42
chawarmaali075@gmail.com

Restau Keth

Tel : 40 10 17 47
keth33@gmail.com

Frida Frida

Tel : 09 30 06 23
frida0930@gmail.com

Chez Pauline

Tel : 08 28 03 02
restopo@gmail.com

AGENCES IMMOBILIERES

COCODY

Constructions Nouvelles

Tel : 22504387
constructionnouvelle@gmail.com

Optimum Immobilier Abidjan

Tel : 09 86 35 85
olga.choussou@optimum-immo.com

Renovator construction

Tel : 45 56 88 28
investirimoci@gmail.com

Chci Immobilier

Tel : 08 19 07 36
immo.chci@gmail.com

Sci Loryan

Tel : 57 99 72 28
sciloryan@gmail.com

YOPOUGON

Mobolaji Dieudonne Paul Gisic Sarl

Tel : 23 45 10 35
08050278
infogisicsarl@gmail.com

Rem'av Immobilier Et Services Sarl

Tel : 02 94 64 78
remavimmobilier@gmail.com

Corage Express Immobilier

Tel : 08 17 56 08
yapobernabeanselme@gmail.com

Rcapi Immobilier

Tel : 01 61 71 61
rcapiimmobilier@yahoo.fr

Etsgrace Express

Tel : 08 05 77 76
etsgrace0805@gmail.com

TREICHVILLE

Delta Plus Sarl

Tel : 21 24 77 81
deltaplussarl2014@gmail.com

Alliance Immobilier

Tel : 01 22 33 18
allianceimmo@gmail.com

Kader Immobilier

Tel : 04 44 09 22
kaderimmobilier@gmail.com

KOUMASSI

Fustel Houecande

Tel : 07 60 69 88
fustelhouecandemailson@yahoo.fr

Espace Immobilier

Tel : 07 85 72 73
espaceimmobilier07@gmail.com

Location Immobilier

Tel : 05 30 15 04
location.immobilier@gmail.com

Location De Magasin

Tel : 44 88 82 63
locationmagasin@gmail.com

Agence Immobiliere

Tel : 09 88 08 63
agenceimmobiliere098@gmail.com

ABOBO

Nafic Sarl

Tel : 07 77 63 50
naficsarl077@gmail.com

VIDE GRENIER

Article de Sport

Télévision

Berceau Parapluie

Bureaux

Trousseaux enfants

Tel : 08 44 19 66



Joindre le service commercial aux

Tel: 22 46 58 09

Cel: 07 11 36 30

57 15 37 21

Les Résidences EICER-1 & 4

entièrement clôturées et sécurisées à yaou, route de Grand Bassam après le pont de Moossou en bordure de voie

- 72 Logements Economiques de 3 à 4 pièces basses et duplex
- 18 Logements Moyens et Hauts-standing 4 à 5 pièces duplex



5 pièces duplex HS



4 pièces duplex HS



villa 3 pièces Economiques



villa duplex 4 pièces



villa 4 pièces Economiques

**NOUVELLE
SAISON**

**TOUS
LES SAMEDIS
À 20H30**

**KOIFFURE
KITOKO**



C'EST TOUTE L'AFRIQUE

KOIFFURE KITOKO

QUI SERA LE MEILLEUR COIFFEUR 2018?

DISPONIBLE EN AFRIQUE SUR LES CANAUX 21 ET 22 **LES BOUQUETS CANAL+**

a-plus.com

